

2019
**BILDUNGS-
PROGRAMM**
LIZENZEN & ZERTIFIKATE

Sebastian Bradke - Freund des Sports
Geschäftsführer SSB
Vereinsmanager
ESAB Referent
Blauer seit 2010



Für Freunde des Sports.





#hosenrunter

Männer, lasst die Hosen runter!

Mann hat immer die besten Ausreden – beim vergessenen Jahrestag, bei geplanten Shoppingtouren oder beim Liebesfilm ausleihen. Und bei der Männergesundheit? Jetzt ehrliche Antworten auf echte Männerthemen finden!

jetzt-hosenrunter.de



Wolfgang Neubert
Präsident

Landessportbund Brandenburg e. V.



Steffie Lamers
Vizepräsidentin für Bildung
Landessportbund Brandenburg e. V.



Peter Bohnebeck
Vorsitzender
Brandenburgische Sportjugend e. V.

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

im Sport geht es oft um den Wettbewerb, um gewinnen und verlieren, um einen Platz auf dem Treppchen. Doch als Aktive und Verantwortliche in Vereinen und Verbänden wissen Sie aus eigener Erfahrung, dass dies längst nicht alles ist, dass Sport viel mehr ist als nur Sieg und Niederlage. Er ändert die Sicht auf das Ganze, er formt sowohl den Körper als auch den Geist. Teamplayer sein, Haltung zeigen, Freude teilen und Verantwortung übernehmen – all das sind Werte, die sich durch den Sport bilden und entwickeln. Damit übernimmt er für die Gesellschaft eine prägende Rolle und schafft einen nachhaltigen Mehrwert. Und damit prägen auch wir unsere Gesellschaft, wir, die wir im und für den Sport leben und arbeiten.

Das ist eine besondere Herausforderung für das Sportland Brandenburg, die wir gern annehmen - und die wir gemeinsam meistern werden. Dafür aber ist es elementar, unser Wissen stetig zu vergrößern. Nur Trainer, Übungsleiter oder Manager mit breitem Sachverstand und einem großen Erfahrungsschatz bereiten ihrem Team oder Verein einen Boden, auf dem sportlicher und sozialer Erfolg wachsen kann. Mit dem Bildungsprogramm 2019 bieten wir Ihnen dafür wieder attraktive und interessante Qualifizierungsangebote. Ob Vorstufenausbildung im Breitensport, DOSB/LSB-Lizenzen, Zertifikats- oder Berufsausbildungen bzw. Studium: Mit der Entwicklung von Fachkräften übernehmen wir Verantwortung für die Zukunft.

Denn es sind genau diese Trainer, Übungsleiter oder Manager, die unser Sportland und damit auch ein großes Stück Gesellschaft zukunftsfähig machen. Als Multiplikatoren verbreiten sie ihr Wissen, ihre Werte und ihre Liebe zum Sport auf allen Sportplätzen, in den Hallen und Bahnen des Landes. Schließlich findet genau dort täglich Bildung für Jung und Alt statt, in jeder Trainingseinheit, jeder Übungsstunde und bei jedem Wettkampf. Das ist oft vielen nicht bewusst – ob sie nun selbst im Sport aktiv sind oder nicht.

Genau hier setzt der Landessportbund Brandenburg mit der Kampagne „Das habe ich beim Sport gelernt“ an. Denn Sport und Bildung gehören zusammen. Im Großen ist der brandenburgische Sport ein wichtiger Wertevermittler, der dazu beiträgt, die Gesellschaft lebenswert zu machen. Im Kleinen finden Sportlerinnen und Sportler mit der Europäischen Sportakademie und der Brandenburgischen Sportjugend die richtigen Partner für Aus-, Fort- und Weiterbildungen, die so vielfältig sind wie der Sport in Brandenburg selbst. Ein Beweis dieser Vielfältigkeit liegt Ihnen nun vor – das Bildungsprogramm 2019. Nutzen Sie die Möglichkeiten, die Ihnen unser buntes Lehrgangsangebot gibt und profitieren Sie unter anderem im Sport- und Bildungszentrum in Lindow und im Jugendbildungszentrum in Blossin von idealen Lernbedingungen.

DOSB Ausbildungen

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
C	Lizenzlehrgang DOSB C-Lizenz	DOSB-Übungsleiter C-Lizenz - 1. Lizenzstufe	
191101	Grundlehrgang	01.02. - 06.02.	10
191102	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	15.02. - 10.03.	10
191103	Grundlehrgang	14.04. - 19.04.	10
191104	Grundlehrgang	30.04. - 05.05.	10
191105	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	03.05. - 19.05.	10
191106	Grundlehrgang	21.07. - 26.07.	10
191107	Grundlehrgang (3 Wochenenden)	06.09. - 29.09.	10
191108	Grundlehrgang	01.10. - 06.10.	10
191109	Grundlehrgang	08.10. - 13.10.	10
191121	Aufbaulehrgang	23.04. - 28.04.	11
191122	Aufbaulehrgang	16.06. - 21.06.	11
191123	Aufbaulehrgang	13.10. - 18.10.	11
191124	Aufbaulehrgang (3 Wochenenden)	25.10. - 16.11.	11
191131	Lizenzlehrgang	24.05. - 25.05.	11
191132	Lizenzlehrgang	21.06. - 23.06.	11
191133	Lizenzlehrgang	18.10. - 20.10.	11
191134	Lizenzlehrgang	06.12. - 08.12.	11
B	Lizenzlehrgang DOSB B-Lizenz	DOSB-Übungsleiter B-Lizenz - 2. Lizenzstufe	
191241	Sport im Ganztage	diverse Termine	17
Sport in der Prävention und Rehabilitation			13
191201	Basismodul - Gesundheitssport im Verein	29.03. - 31.03.	14
191202	Basismodul - Gesundheitssport im Verein	23.08. - 25.08.	14
191203	Aufbaumodul - Trainingsmethoden im Gesundheitssport	05.04. - 07.04.	14
191204	Aufbaumodul - Trainingsmethoden im Gesundheitssport	06.09. - 08.09.	14
191205	Kompaktausbildung DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“	28.04. - 03.05.	14
191206	Spezialmodul „Haltung erkennen und bewahren“	26.04. - 28.04.	15
191207	Spezialmodul „Haltung erkennen und bewahren“	13.09. - 15.09.	15
191208	Spezialmodul „HKL-Training mit Erwachsenen“	27.09. - 29.09.	15
191209	Spezialmodul „Kinder mit Bewegungsmangel“	02.11. - 03.11.	15
191210	Spezialmodul „Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen“	08.11. - 10.11.	16
–	Spezialmodul - „Sport in Herzgruppen“ (LVBPRV e. V.)	siehe LVBPRV e. V.	16
191231	Lernerfolgskontrolle	26.05.	17
191232	Lernerfolgskontrolle	15.06.	17
191233	Lernerfolgskontrolle	07.12.	17
191234	Lernerfolgskontrolle	14.12.	17

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
C	Vereinsmanager DOSB C-Lizenz	DOSB-Vereinsmanager C-Lizenz 1. Lizenzstufe	
191150	Vereinsmanager C Module 1-3 2019/2020	je nach Wahlmodul	39
191153	Vereinsmanager C-Lizenzlehrgang	29.03. - 31.03.	39
192804	Modul: Leiten durch kompetentes Handeln	11.01. - 13.01.	41
192807	Modul: Organisation, Personalmanagement 2.0	22.02. - 24.02.	41
192811	Modul: Rechtsfragen	20.09. - 22.09.	41
192812	Modul: Marketing	25.10. - 27.10.	41
192815	Modul: Finanzmanagement	15.11. - 17.11.	42
B	Vereinsmanager DOSB B-Lizenz	DOSB-Vereinsmanager B-Lizenz 2. Lizenzstufe	
191250	Vereinsmanager B Komplettausbildung	siehe auch LSB Berlin e. V.	40
A	Landeslizenz A-Lizenz (Land BRB)	Vereinsmanager A-Lizenz 3. Lizenzstufe	
191302	Projektmanagement im Verein und Verband	23.02./30.03./11.05./16.11.	20
ZERTIFIKATE			
Weiterbildung und Lizenzverlängerung			
LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
191301	Kursleiter - Pilates (5 Wochenenden)	26.01. - 08.12.	18
191311	Kursleiter - Aqua-Fitness	06.09. - 08.09.	18
191306	Kursleiter - Nordic Crosstraining	04.05.	19
191308	Kursleiter - Nordic Walking	18.05. - 19.05.	19
191310	Kursleiter - Nordic Crosstraining	31.08.	19
191312	Kursleiter - Nordic Walking	14.09. - 15.09.	19
191405	Nordic Walking - Technik Refresher	18.05.	19
191406	Nordic Walking - Technik Refresher	14.09.	19
191302	Projektmanagement im Verein und Verband	23.02./30.03./11.05./16.11.	20
191303	Kursleiter Sturzprävention - Sport mit Älteren	08.03. - 10.03.	21
191305	Kursleiter Lauftraining für Einsteiger / DLV Kursleiter	29.03. - 30.03.	21
191315	DLV TREFF Betreuer	09.11. - 10.11.	21
191316	DLV TREFF Leiter	16.11. - 17.11.	21
191304	Drums Alive® Certification Training - Werde Trainer!	16.03. - 17.03.	22
191313	Drums Alive® Certification Training - Werde Trainer!	14.09. - 15.09.	22
191401	Drums Alive® - Drumtastic	29.06.	22
191402	Drums Alive® - Golden Beats 2.0	30.06.	23
191403	Drums Alive® - FIT CLIXX	09.11.	23
191404	Drums Alive® - Wellness Beats	10.11.	23
191307	Tai Chi - Grundkurs	11.05. - 26.05.	25
191309	Kantaera®	23.03./24.03.	25

Alle Lehrgänge finden Sie auch unter www.esab-brandenburg.de

FORTBILDUNGEN			
Neues Wissen und Lizenzverlängerung			
LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
Sport und Bewegung			
192202	DOSB Masterprogramme	27.01.	26
192201	AlltagsTrainingsProgramm (ATP)	26.01.	27
192413	Bewegung und Gehirntaining	24.08.	27
192418	Beckenbodengymnastik	09.11. - 10.11.	27
192421	Bewegung im hohen Alter	30.11. - 01.12.	27
192403	Lachyoga	22.02. - 24.02.	28
192412	Faszien Yoga	28.06. - 30.06.	28
192414	Hatha Yoga	14.09. - 15.09.	28
192419	Yin und Yang Yoga	16.11.	28
192204	Wissens-Update „Ernährung im Fitness- und Gesundheitssport“	23.03.	29
192208	Wissens-Update „Vertiefung medizinisches Grundwissen: Osteoporose und Diabetes“	27.10.	29
192602	Wissens-Update „Kraft- und Ausdauertraining“	30.03.	29
192603	Wissens-Update „Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag“	06.04.	29
192604	Wissens-Update „Ernährung im Sport“	07.04.	29
192610	Wissens-Update „Kommunikation und Feedback“	26.10.	29
192406	Workout - „Übungen mit dem eigenen Körpergewicht“	24.03.	30
192407	Workout - „Athletiktraining“	31.03.	30
192408	Workout - „Core-Training“	13.04.	30
192409	Workout - „Workout of the day“	14.04.	30
192410	Workout - „Faszienfitness“	11.05.	31
192411	Workout - „Muskeltraining“	18.05.	31
192415	Workout - „Functional Training“	21.09.	31
192416	Workout - „Zirkeltraining“	22.09.	31
192401	Aqua-Fitness Senioren	26.01.	34
192402	Aqua-Pilates und Variationen	27.01.	34
192609	Büro Spezial	19.10.	34
192611	Alles Gute für Ihren Rücken	02.11.	34
192203	Faszientraining sensitiv & sportiv	16.03.	35
192417	Grundlagen Faszientraining - das dynamische Bewegungsprogramm	19.10. - 20.10.	35
192420	Shiatsu	17.11.	35
192605	Ideenmix 2019	13.04.	35
192206	Sensomotorik- und Krafttraining in der Gruppe	08.06.	36
192405	Krafttraining an Geräten	15.03. - 17.03.	36
192601	Taping - Klassisches Taping	09.03.	36
192608	Taping - Einführung in das Kinesio-Taping	05.10.	36
192205	Sport bei Schlaganfall	03.05. - 05.05.	37
192207	Sport bei Erkrankung/Verletzung des Bewegungsapparates	26.10.	37

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
192209	Qi Gong bei Wirbelsäulenerkrankungen	09.11.	37
192210	Sport bei Gelenkbeschwerden	10.11.	37
192404	Tai Chi und Qi Gong für Kinder und Jugendliche	23.02. - 24.02.	38
192606	Kleine Spiele und Schulung der Koordination	16.08. - 18.08.	38
192607	Sport mit gemischten Kindergruppen	25.08.	38
192612	Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen	13.12. - 15.12.	38
Management			
192804	Leiten durch kompetentes Handeln	11.01. - 13.01.	41
192807	Organisation, Personalmanagement 2.0	22.02. - 24.02.	41
192811	Rechtsfragen	20.09. - 22.09.	41
192812	Marketing	25.10. - 27.10.	41
192815	Finanzmanagement	15.11. - 17.11.	42
192816	„Vereinsentwicklung - Methodenworkshop um Ziele zu erreichen“	23.11.	42
192806	Vereinsrecht - Kompaktschulung für Vereinsvorstände	16.02.	43
192808	Finanzbuchhaltung im Verein/Verband	16.03.	43
192809	Der Verein/Verband im www	06.04.	43
192810	Gemeinnützigkeit und Steuern	11.05.	43
192805	Vorbereitung der Nachfolge im Ehrenamt/Hauptamt	15.02. - 16.02.	44
192813	Wir wollen etwas erreichen: Mit Projektmanagement zum Ziel!	26.10.	44
192814	„Das sind wir uns Wert“-Positive Kommunikation als Führungskompetenz	09.11.	44
195001	Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler	15.03.	46
195002	Kassenprüfer - eine Aufgabe mit Verantwortung	15.11.	46

ESAB Sport-Camps

LG-Nr.	Name / Angebot	Termin	Seite
191001	Hallen- und Beachvolleyball-Camp	23.06. - 28.06.	47
191002	Hallen- und Beachvolleyball-Camp	30.06. - 05.07.	47
191003	Handball-Camp	23.06. - 28.06.	47
191004	Handball-Camp	30.06. - 05.07.	47
191005	Tischtennis-Camp	23.06. - 28.06.	47
191006	Tischtennis-Camp	30.06. - 05.07.	47
191007	Cheerleading-Camp	23.06. - 28.06.	47

Berufsausbildung und Duales Studium

Berufsausbildung	52
Duales Studium	54
Brandenburgische Sportjugend	
Brandenburgische Sportjugend	50

Für Freunde des Sports haben wir wieder ein umfangreiches und vielseitiges Programm zusammengestellt und hoffen, dass auch Sie Ihren Lehrgang bei uns finden werden! Falls Fragen offen bleiben, lautet unser Angebot: Sprechen Sie mit uns, kommen Sie einfach in der Schopenhauerstraße vorbei oder rufen Sie uns an. Wir stehen Ihnen gern mit Rat und Tat zur Seite.



Manfred Wothe
Geschäftsführer
Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gGmbH



Andreas Gerlach
Vorstandsvorsitzender
Landessportbund
Brandenburg e. V.


Bei Fragen zu Lizenzen und Zertifikaten erreichen Sie uns unter:

 **0331 971 98 39** oder **0331 971 98 25**

 **0331 971 98 68**

 **gericke@esab-brandenburg.de** oder **mueller@esab-brandenburg.de**

 **www.esab-brandenburg.de**

 **Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH**
Lizenzen und Zertifikate
Schopenhauerstraße 34
14467 Potsdam

Antworten auf wichtige Fragen zum Bildungsprogramm

Über uns

Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH (ESAB) ist der Bildungsdienstleister des Landessportbundes Brandenburg e. V. und durch das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport als Träger der Erwachsenenbildung anerkannt. Die Europäische Sportakademie Land Brandenburg gGmbH ist zertifiziert nach DIN ISO 29990:2010, dem Qualitätsmanagement-System für Bildungseinrichtungen.



Wie lange dauert eine Lizenzausbildung?

Lizenzbildungen müssen innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden. Die individuelle Dauer variiert je nach Lerneinheiten (LE). Die DOSB Lizenzverlängerung erfolgt dann durch Absolvierung von 15 LE innerhalb von vier Jahren (Herzsport innerhalb von zwei Jahren).

Welche Lehrgänge sind zur Lizenzverlängerung anerkannt?

Bitte beachten Sie die Einteilung der Fortbildungen nach Lizenzstufen. Alle Zertifikatsausbildungen der ESAB sind zur Lizenzverlängerung anerkannt. Bei Verlängerung von Lizenzen anderer Verbände bitten wir Sie darum, sich im Vorfeld über die Anerkennung der ESAB-Lehrgänge beim jeweiligen Verband zu informieren.

Was sind die Voraussetzungen, um eine DOSB Lizenz zu erhalten?

- Erfolgreiche Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten (Lehrgänge/Module) und Prüfungen.
- Nachweis der Mitgliedschaft in einem Sportverein von einer Mitgliedsorganisation des DOSB!
- Einhaltung des Mindestalters der jeweiligen Lizenzstufe!
- Nachweis einer gültigen „Erste-Hilfe-Ausbildung“ (9 LE) bei Erstlizenzierung.
- Vollständige Lizenzantragsstellung.

In den Lehrgängen der ESAB sind alle Sportlerinnen und Sportler willkommen, auch ohne Vereinsmitgliedschaft. Teilnehmer, die nicht dem organisierten Sport angehören, zahlen jedoch eine höhere Lehrgangsg Gebühr, da sie nicht vom LSB gefördert werden. Am Ende einer Aus- oder Fortbildung erhält jeder Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung.

Welche Ausbildungen sind nach dem Sozialgesetzbuch (SGB) anerkannt?

Die DOSB Übungsleiter B Lizenzen „Sport in der Prävention“ sind anerkannte Basisqualifikationen zur Durchführung von Präventionssport nach § 20 SGB V im Sportverein. Die DOSB Übungsleiter B Lizenzen „Sport in der Rehabilitation“ sind anerkannte Qualifikationen für den jeweiligen Profilbereich zur Durchführung von Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX im Sportverein. Zertifikatsausbildungen können bei entsprechender Basisqualifikation zum Erwerb einer Zusatzqualifikation im Bereich Präventionssport nach § 20 SGB V genutzt werden.

Welche Berufsabschlüsse werden für eine verkürzte Ausbildung anerkannt?

Es besteht eine individuelle Anerkennungsmöglichkeit von Berufs- und Studienabschlüssen im Bereich des Sports zum verkürzten Erwerb von DOSB Lizenzen! Gerne beraten wir Sie persönlich!

Welche Ausbildung kann ich komplett hintereinander belegen?

Im Jahr 2019 bieten wir folgende Komplettausbildungen an:

DOSB Übungsleiter C Lizenz

LG-Nr. 191109 + 191123 + 191133 (Bitte alle drei Lehrgänge buchen!)

DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“

LG-Nr. 191205 (Bitte Prüfung gesondert buchen!)

Welche Förderungen kann ich in Anspruch nehmen?

Förderung für Mitglieder von Sportvereinen

Die Lehrgänge der ESAB, der KSB/SSB und der Landesfachverbände werden für Mitglieder des organisierten Sports durch den Landessportbund Brandenburg e. V. gefördert. Dadurch können die Lehrgänge für Mitglieder der Sportorganisationen günstiger angeboten werden.

Wirtschaftsförderung Land Brandenburg

Im Rahmen der beruflichen Weiterbildung im Land Brandenburg können Beschäftigte mit Erstwohnsitz im Land Brandenburg (natürliche Personen), Unternehmen mit einer Betriebsstätte im Land Brandenburg im Sinne von § 12 Abgabenordnung, rechtsfähige Vereine mit Vereinsitz im Land Brandenburg sowie öffentliche und freie Träger der Kinder und Jugendhilfe im Land Brandenburg

burg Förderungen beantragen.

Die Mitarbeiter der ILB helfen Ihnen bei der Beantwortung Ihrer Fragen. Ihre Ansprechpartner bei der ILB erreichen Sie über das Infotelefon 0331 / 660-2200.

Weitere Informationen unter: www.ilb.de

Förderung durch Bildungsprämie

Mit dem Bundesprogramm Bildungsprämie verbessert das Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) die Möglichkeiten zur Beteiligung an Weiterbildungen.

Mit der Bildungsprämie wird Eigeninitiative belohnt: Wer in seine Weiterbildung investiert, wird dabei mit einem staatlichen Zuschuss und Finanzierungsmöglichkeiten unterstützt.

Der Bürgerservice Bildungsprämie unterstützt Sie bei allen Fragen rund um das Programm:

Kostenlose Hotline: 0800 / 26 23 000

E-Mail: bildungspraemie@buergerservice.bund.de

Weitere Informationen unter: www.bildungspraemie.info

Welche Lehrgänge sind geeignet, um eine Bildungsfreistellung zu erhalten?

Bildungsfreistellung kann für Aus- und Weiterbildungen im Sport laut Weiterbildungsgesetz beantragt werden.

Die speziellen Regelungen finden Sie in Abschnitt 4 (§§ 14 - 26) dieses Gesetzes.

Teilnehmer mit Wohnsitz in einem anderen Bundesland beachten bitte das Weiterbildungsgesetz des jeweiligen Landes. Nur bei Wochenlehrgängen der ESAB können Sie eine Bildungsfreistellung beantragen. Folgende Lehrgänge kommen in Berlin und Brandenburg in Frage:

DOSB Übungsleiter C/Trainer C Grundlehrgänge

(LGNr. 191101, 191103, 191104, 191106, 191108, 191109)

DOSB Übungsleiter C Aufbaulehrgänge

(LGNr. 191121, 191122, 191123)

DOSB Übungsleiter B Sport in der Prävention

(LGNr. 191205)

Warum sind DOSB Lizenzen keine „lebenslangen“ Lizenzen und müssen regelmäßig verlängert werden?

DOSB Lizenzen sind in vielen Bereichen z.B. im Rahmen der Vereinsförderung, des Präventionssports und des Rehabilitationssports anerkannte Qualifikationen. Eine Förderung setzt voraus, dass sich der Übungsleiter durch den Besuch anerkannter Lehrgänge regelmäßig fortbildet.

Lehrgangsinformationen

Lehrgangsnummer:	191209
Ort:	Potsdam*
Termin:	02.11. – 03.11.2019
Zeit:	Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr
Leitung:	Marlies Marktscheffel

*Dieser Lehrgang ist ohne Übernachtung und Verpflegung!

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.09.2019: 105,-€ (210,-€)

Bis zu diesem Datum erhalten Sie den Frühbuchervorteil! Bei späterer Anmeldung erhöht sich die Lehrgangsg Gebühr! Die Preise in den Klammern gelten für Nicht-Mitglieder des organisierten Sports!

Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Welche Vorteile habe ich bei der Arbeit im organisierten Sport?

- Erwerb nützlicher Sozialkompetenzen im Umgang mit Menschen.
- Der Erhalt von öffentlichen Zuschüssen ist möglich.
- Es besteht die Möglichkeit der Zusammenarbeit mit Krankenkassen und anderen Sozialversicherungsträgern.
- Der Sportverein bietet eine Möglichkeit Präventionssport nach § 20 SGB V und Rehabilitationssport nach § 44 SGB IX ohne entsprechenden Berufs- oder Studienabschluss durchzuführen.
- Nebenberufliche Einnahmen als Übungsleiter sind bis 2.400,- Euro (Übungsleiterfreibetrag) steuer- und sozialversicherungsfrei.

Die DOSB Ausbildung im Überblick

Vorstufenausbildungen (DOSB-Vorstufenausbildung)

Mindestalter für die Vorstufenausbildung: 15 Jahre

Vorstufenausbildungen

Die angebotenen Vorstufenausbildungen sollen einen Einblick in das „Lernen im Sport“ geben. Sie umfassen 30-40 LE. Eine Anerkennung der Vorstufenausbildung auf die Lizenzausbildung zum DOSB Übungsleiter C Breitensport ist nicht gegeben.

Ausbildungen der Brandenburgischen

Sportjugend / Juleica - Ausbildung

Die Juleica - Ausbildung ist ein in sich geschlossener Lehrgang (40 LE), in dem grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zum Führen einer Gruppe vermittelt werden.

Nach erfolgreichem Absolvieren des Lehrganges und dem Nachweis einer Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) erhalten die Teilnehmer die staatlich anerkannte und bundeseinheitliche Jugendleitercard. Diese gilt gleichzeitig als Vorstufenausbildung zum Erwerb der Jugendleiterlizenz.

1. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 1. Lizenzstufe: 16 Jahre

Ausbildung DOSB Vereinsmanager C

Die DOSB Vereinsmanager C Ausbildung umfasst 120 LE. Zu absolvieren sind ein Grundlehrgang (50 LE), ein Aufbaulehrgang (50 LE) und ein Lizenzlehrgang (20 LE). Diese werden modular als Wochenendlehrgänge oder als Komplexlehrgang in Wochenabschnitten angeboten.

Ausbildung DOSB Übungsleiter C / Trainer C

Die DOSB Übungsleiter C / Trainer C Ausbildung umfasst 120 LE. Bis auf wenige Ausnahmen - durch einige Landesfachverbände bedingt - startet die Ausbildung mit dem Grundlehrgang (50 LE). Zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz besuchen Sie einen Aufbaulehrgang (50 LE) und anschließend einen Lizenzlehrgang (20 LE).

Die sportartspezifische Ausbildung wird nach dem Grundlehrgang beim zuständigen Landesfachverband fortgesetzt. Eine Erste-Hilfe-Ausbildung (9 LE) ist verpflichtend für alle und darf nicht älter als zwei Jahre sein. Die Erste-Hilfe Ausbildung können Sie u. a. bei folgenden Organisationen durchführen: Malteser, Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Arbeiter Samariter Bund (ASB), Deutsche Lebensrettungsgesellschaft (DLRG), Johanniter. Der unterschriebene DOSB Ehrenkodex ist ebenfalls einzureichen. Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung erhalten Sie eine DOSB Übungsleiter C Lizenz mit entsprechendem Profil.

Ausbildung der Brandenburgischen Sportjugend / DOSB – Jugendleiterlizenzausbildung

Die Jugendleiterlizenzausbildung ist ein Lehrgang, in dem erweiterte Kenntnisse für die Arbeit als Übungsleiter / Manager im Kinder- und Jugendsport vermittelt werden. Die Teilnehmer erlangen in den Bereichen Pädagogik, Gruppenarbeit, biologische und gesetzliche Grundlagen, Organisation, Finanzen sowie Mitbestimmung und Selbstverwaltung der Jugend im Verein erweiterte Kenntnisse und Fertigkeiten. Die Ausbildung besteht aus einem Grundlehrgang (50 LE) und einem Aufbau- und Lizenzlehrgang (70 LE). Nach erfolgreichem Absolvieren aller Module erhalten die Teilnehmer die Jugendleiterlizenz des DOSB.

Lizenzlehrgang
DOSB C-Lizenz

C

2. Lizenzstufe (DOSB-Lizenz)

Mindestalter für die 2. Lizenzstufe: 18 Jahre

Ausbildung DOSB Vereinsmanager B

Die DOSB Vereinsmanager B Ausbildung umfasst 60 LE. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine abgeschlossene DOSB Vereinsmanager C Ausbildung und eine einjährige Tätigkeit in einer Sportorganisation.

Ausbildung DOSB Übungsleiter B

Voraussetzung zum Erwerb der B-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiter- oder Trainerlizenz der 1. Lizenzstufe. Andere, vergleichbare Ausbildungen bedürfen einer Einzelfallprüfung. Der Teilnehmer

sollte seine Lizenz mindestens ein Jahr besitzen und Erfahrungen in der praktischen Vereinsarbeit nachweisen. In der DOSB Übungsleiter B Ausbildung werden Lehrgänge für den sportartübergreifenden Breitensport im Mindestumfang von 68 LE angeboten. Nach den Ausbildungslehrgängen erfolgt die Anmeldung für einen Prüfungstag, um die Lehrprobe abzulegen. Die Lehrproben Themen werden am Ende der Ausbildung vergeben. Nach Erfüllung aller Voraussetzungen und erfolgreicher Teilnahme an der gesamten Ausbildung erhalten Sie eine DOSB Übungsleiter B Lizenz mit entsprechendem Profil.

Hinweis: Ausbildung Trainer B (Verantwortungsbereich der Landesfachverbände)

Die sportartspezifischen Trainer B Ausbildungen werden durch die Landesfachverbände oder durch den deutschen Spitzenverband durchgeführt. Diese Ausbildungen umfassen mindestens 60 LE und werden für den Breiten- und Leistungssport angeboten. Voraussetzung zur Teilnahme ist eine DOSB Trainer C Lizenz und eine einjährige Wartezeit zwischen den Ausbildungen.

Lizenzlehrgang
DOSB B-Lizenz

B

3. Lizenzstufe (Landeslizenz)

Mindestalter für die 3. Lizenzstufe: 20 Jahre

Voraussetzung zum Erwerb der A-Lizenzstufe ist eine gültige DOSB Übungsleiterlizenz der 2. Lizenzstufe. Eine Ausbildung der A-Lizenzstufe umfasst für Übungsleiter mindestens 110 Lerneinheiten (LE) und für Vereinsmanager 80 LE. Die A-Lizenzstufe für Übungsleiter und Vereinsmanager ist eine eigene Qualifizierungsstufe des Landessportbundes Brandenburg, die mit einer Landeslizenz dokumentiert

wird. Durch den DOSB ist derzeit keine Lizenzierung vorgesehen.

Zertifikatsausbildung

Die Zertifikatsausbildungen der ESAB ergänzen und erweitern die Kenntnisse, die in den DOSB Lizenzausbildungen vermittelt wurden. Teilweise werden diese Ausbildungen mit Kooperationspart-

nern durchgeführt. Die Zertifikatsausbildungen werden von den Landessportbünden Brandenburg und Berlin als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ anerkannt. Alle Zertifikatsausbildungen werden zur Verlängerung der DOSB Lizenzen anerkannt. Bei erfolgreicher Absolvierung erhalten Sie ein ESAB-Zertifikat.

Lizenzlehrgang
LSB-Landeslizenz

A

**Jugendleitercard
-Juleica-**

(40 LE)

Brandenburgische Sportjugend (BSJ)

Vorstufen

Übungsleiter- / Trainer-Assistent

(40 LE)

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

Vereinsmanager

Übungsleiter

**DOSB Vereins-
manager C**

(120 LE)

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**Grundlehrgang
sportartübergreifend (50 LE)**

Europäische Sportakademie Land Brandenburg

**DOSB Trainer C
Breitensport /
Leistungssport**

sportart-
spezifisch
(120 LE)

Landesfach-
verbände

**DOSB
Jugend-
leiterlizenz**

(70 LE)

Brandenburgische
Sportjugend (BSJ)

**DOSB
Übungsleiter C
Breitensport**

(70 LE)

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**DOSB Trainer C
Breitensport
Leistungssport**

sportart-
spezifisch
(70 LE)

Landesfach-
verbände

**DOSB Vereins-
manager B**

(60 LE)

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**DOSB
Übungsleiter B
Breitensport
„Sport in der
Prävention“
(68 LE)**

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**DOSB
Übungsleiter B
Breitensport
„Sport in der
Rehabilitation“
(68 LE)**

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**DOSB
Übungsleiter B
Breitensport
„Sportartüber-
greifend“
(68 LE)**

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**Vereins-
manager A**

Landeslizenz
(80 LE)

Europäische
Sportakademie
Land Brandenburg

**Übungsleiter A
„Bewegung für die Gesundheit“**

(mindestens 110 LE)

in Kooperation von Europäische Sportakademie Land Brandenburg
mit der Sportschule des Landessportbundes Berlin

DOSB LIZENZ

Ausstellung der Lizenzen

Die Ausstellung einer DOSB / LSB Lizenz erfordert eine erfolgreich abgeschlossene Lizenz-Ausbildung und den vollständig ausgefüllten Lizenzantrag. Eine Lizenzvergabe kann nur an Personen erfolgen, die eine Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des organisierten Sports nachweisen können und sich zur Einhaltung des DOSB Ehrenkodex verpflichtet haben. Bei Erstlizenzierung im Bereich der Übungsleiterlizenzen ist zudem der Nachweis einer Ersthelfer-Ausbildung (9 LE) erforderlich, die bei Ausstellung der Lizenz nicht älter als 2 Jahre sein darf.

Gültigkeit der Lizenzen

Die erteilten DOSB-Lizenzen der Stufen C und B sind maximal 4 Jahre gültig. Die DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen und die LSB Übungsleiter A Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“ sind 2 Jahre gültig. Die Gültigkeitsdauer beginnt mit der Ausstellung der Lizenz.

Verlängerung der Lizenzen

Die Verlängerung der DOSB-Lizenzen der Stufen C und B setzt die Teilnahme an denen vom Lizenzgeber anerkannten Fortbildungsmaßnahmen mit insgesamt 15 LE voraus. Diese 15 LE können auch in verschiedenen Fortbildungen gesammelt werden. **Eine Lizenzverlängerung kann erst in den letzten drei Monaten des Gültigkeitszeitraumes beantragt werden!**

Zur Verlängerung einer DOSB Übungsleiter C Breitensportlizenz können auch die Fortbildungen der Landesfachverbände genutzt werden. Die Mehrzahl der Landesfachverbände erkennt für ihre Lizenzen sportartübergreifende Fortbildungen teilweise an. Bitte erfragen Sie diese beim zuständigen Landesfachverband. Mit Verlängerung der DOSB Lizenzen der 2. Lizenzstufe (B-Lizenz) verlängert sich ebenfalls die Gültigkeit der DOSB Lizenzen der 1. Lizenzstufe (C-Lizenz).

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von DOSB-Lizenzen

(Ausnahme: DOSB Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen)

Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE rückwirkend um vier Jahre verlängert.

Fortbildung im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um zwei Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der erfolgreichen Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

Fortbildung im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 45 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um vier Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

Verlängerung ungültiger DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Rehabilitation“ Profil: Sport in Herzgruppen und LSB Übungsleiter A Lizenz „Bewegung für die Gesundheit“

Fortbildung im 1. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungen mit einem Umfang von mindestens 15 LE rückwirkend um zwei Jahre verlängert.

Fortbildungen im 2. und 3. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 30 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um zwei Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der erfolgreichen Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

Fortbildungen im 4. und 5. Jahr nach Ablauf der Gültigkeit:

Nach der erfolgreichen Absolvierung von anerkannten Fortbildungsveranstaltungen im Umfang von mindestens 45 LE erfolgt eine Verlängerung der Lizenz um zwei Jahre ausgehend vom Zeitpunkt der erfolgreichen Absolvierung der notwendigen Lerneinheiten.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer um 5 Jahre:

Es wird empfohlen, die gesamte Ausbildung zu wiederholen.

Lizenzentzug

Die Ausbildungsträger haben das Recht, DOSB-Lizenzen zu entziehen, wenn der Lizenzinhaber gegen die Satzung des betreffenden Verbandes oder ethisch-moralische Grundsätze (siehe „Ehrenkodex“) verstößt.

*1 LE (= Lerneinheit) entspricht 45 min.

Informationen zum
Qualitätssiegel
SPORT PRO GESUNDHEIT
und zum Prüfsiegel
„DEUTSCHER STANDARD
PRÄVENTION“:

Dr. Gabriela Schneider

☎ 0331 97198-54

✉ g.schneider@lsb-brandenburg.de

Präventionssport § 20 SGB V

Deutscher Olympischer Sportbund
(DOSB)

Das Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT**, welches gesundheitsorientierte Sportangebote auszeichnet, wurde vom DOSB gemeinsam mit der Bundesärztekammer entwickelt. **SPORT PRO GESUNDHEIT** verfolgt kurzfristige Ziele, wie die Stärkung von physischen und psychosozialen Gesundheitsressourcen sowie die Verminderung von Risikofaktoren. Im Kern zielen die Bemühungen von **SPORT PRO**

GESUNDHEIT aber auf eine langfristige Bindung für gesundheitssportliche Aktivitäten sowie die Bildung einer eigenen Gesundheitskompetenz ab. Diese Nachhaltigkeit soll sich im Idealfall im lebenslangen Sporttreiben widerspiegeln. Sportangebote, die mit dem Qualitätssiegel **SPORT PRO GESUNDHEIT** ausgezeichnet wurden und welche die Kriterien des „Leitfaden Prävention“ in seiner aktuellen Fassung erfüllen, können von den Krankenkassen bezuschusst werden.



Bitte beachten Sie die Zulassungsvoraussetzungen für den Lehrgang.



Die Unterbringung der Teilnehmer erfolgt in Einzelzimmern mit Vollverpflegung!



Einfach Zertifikat auf der SPORT PRO GESUNDHEIT Serviceplattform hochladen und mit dem Präventionssportangebot starten!

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung Ihrer Kursangebote und die Voraussetzungen zur Nutzung der SPORT PRO GESUNDHEIT – Serviceplattform.



Hinweis zu Lehrgängen in Lindow (Mark): Die Unterbringung erfolgt mehrheitlich in Doppelzimmern. Eine Einzelzimmerreservierung im Sport- und Bildungszentrum Lindow ist auf Anfrage möglich, jedoch existiert nur ein begrenztes Kontingent! Der Einzelzimmerzuschlag pro Nacht ist vor Ort zu bezahlen und wird mit der aktuellen Preisliste vom SB Lindow berechnet.



Zum Erwerb einer DOSB Übungsleiter C Lizenz ist eine Ersthelfer-Ausbildung (9 LE) verpflichtend. Diese darf bis zur Lizenzerteilung nicht älter als zwei Jahre sein.



Dieser Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung. Wünschen Sie eine Übernachtung auf eigene Kosten, sind wir Ihnen gerne behilflich.



Bitte beachten Sie, dass vor dem Spezialmodul das Basis- und Aufbaumodul absolviert werden müssen bzw. dass eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.



Vereinsmanager Module sind ‚Jedermann-Fortbildungen‘ und können zur Lizenzverlängerung genutzt werden



Zusatzqualifikation im Rahmen des §20 SGB V



Im Rahmen der Ausbildung werden Sie in ein entsprechendes DOSB Masterprogramm eingewiesen. Dies stellt eine notwendige Voraussetzung für die Zertifizierung und Durchführung von Präventionskursen nach §20 SGB V im Sportverein dar.



Gute körperliche Fitness von Vorteil

Einfach Qualifikationen hochladen, zertifizieren lassen und mit dem Angebot starten!

Rehabilitationssport § 44 SGB IX

Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e. V. (BAR)

Rehabilitationssport wirkt mit den Mitteln des Sports und durch sportlich ausgerichtete Spiele ganzheitlich auf die durch Behinderung oder mögliche Behinderung betroffenen Personen ein. Im Rehabilitationssport werden Übungen in der Gruppe im Rahmen regelmäßig abgehaltener Übungsveranstaltungen durchgeführt. Das Ziel ist die Stärkung der notwendigen Mobilität und der physischen und psychi-

schen Belastbarkeit der Betroffenen. Das gemeinsame Üben in festen Gruppen ist die Voraussetzung, um gruppendynamische Effekte zu fördern, den Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen zu unterstützen und den Selbsthilfecharakter zu stärken. Rehabilitationssport wird im Sportverein oder in Zusammenarbeit mit einem Sportverein in zertifizierten Rehabilitationssportgruppen durchgeführt. Der Rehabilitationssport wird von den Krankenkassen finanziert.

Die DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen bilden den Grundstein im dreistufigen Lizenzausbildungssystem des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB). Die Übungsleiter bzw. Trainer bieten sportartübergreifende bzw. sportartspezifische Bewegungsangebote im Breiten- oder Nachwuchs-/Leistungssport an. Je nach Interesse und Einsatzgebiet betreuen sie Kinder und Jugendliche, Erwachsene oder ältere Menschen. Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter C erfolgt bei der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg (ESAB) modular. Die Module „Grundlehrgang“, „Aufbaulehrgang“ und „Lizenzlehrgang“ sind nacheinander zu belegen.

Grundlehrgang

(50 LE)



Der Grundlehrgang ist das Einstiegsmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C / DOSB Trainer C / Jugendleiter Lizenzen. Schwerpunktthemen in diesem ersten Ausbildungsabschnitt sind Grundlagen der Anatomie und Physiologie, Lernprozesse, Trainingsplanung und Trainingssteuerung, Übungsleiter- / Trainerverhalten und Spielformen für verschiedene Zielgruppen. Im Anschluss an den Grundlehrgang können Sie entweder die sportartspezifische Ausbildung beim zuständigen Landesfachverband oder die Ausbildung mit dem Aufbau- und Lizenzlehrgang zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Breiten-sportlizenzen bei der ESAB bzw. der DOSB Jugendleiterlizenz bei der Brandenburgischen Sportjugend fortsetzen.

Lernziel:

Am Ende des Grundlehrganges kennen und verstehen Sie den Aufbau und die methodisch richtige Reihenfolge von Bestandteilen einer Trainingseinheit und können ausgewählte Teile einer Trainingseinheit selbstständig planen und durchführen.

Lehrgangsnummer: 191101
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 01.02. – 06.02.2019
Zeit: Fr. 16.00 Uhr – Mi. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.12.2018: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191102
Ort: Potsdam*
Termin: 15.02. – 16.02.2019
 22.02. – 23.02.2019
 08.03. – 10.03.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
 So. 13.00 Uhr

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.01.2019: 145,-€ (290,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

Lehrgangsnummer: 191103
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 14.04. – 19.04.2019
Zeit: So. 16.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.03.2019: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191104
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 30.04. – 05.05.2019
Zeit: Di. 16.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.03.2019: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191105
Ort: Potsdam*
Termin: 03.05. – 04.05.2019
 10.05. – 11.05.2019
 17.05. – 19.05.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
 So. 13.00 Uhr

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.03.2019: 145,-€ (290,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

Lehrgangsnummer: 191106
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 21.07. – 26.07.2019
Zeit: So. 16.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 07.06.2019: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191107
Ort: Potsdam*
Termin: 06.09. – 07.09.2019
 13.09. – 14.09.2019
 27.09. – 29.09.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
 So. 13.00 Uhr

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.07.2019: 145,-€ (290,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

Lehrgangsnummer: 191108
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 01.10. – 06.10.2019
Zeit: Di. 16.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.08.2019: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191109
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 08.10. – 13.10.2019
Zeit: Di. 16.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.08.2019: 280,-€ (560,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Aufbaulehrgang Allgemeiner Breitensport (50 LE)



Im zweiten Modul der DOSB Übungsleiter C Lizenz lernen Sie aufbauend auf dem Grundlehrgang weiterführende Inhalte zur Kompetenzsteigerung kennen. Der inhaltliche Schwerpunkt ist dabei die praktische Gestaltung von gesundheits- und fitnessorientierten Bewegungsangeboten für alle Zielgruppen, altersspezifische Spiel- und Bewegungsformen, Vermittlung von Trainingsmethoden im Bereich Koordination und Kondition sowie die Entwicklung eines Breitensportverständnisses.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Aufbaulehrgang der Grundlehrgang absolviert werden muss bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lernziel:

Am Ende des Aufbaulehrganges kennen und verstehen Sie gesundheits- und breitensportorientierte Bestandteile einer Trainingseinheit und können diese unter Berücksichtigung der Zielstellung und der Zielgruppe selbstständig planen und durchführen.

Lehrgangsnummer: 191121
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.04. – 28.04.2019
Zeit: Di. 16.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.03.2019: 280,-€ (560,-€)
Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191122
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 16.06. – 21.06.2019
Zeit: So. 16.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.05.2019: 280,-€ (560,-€)
Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191123
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.10. – 18.10.2019
Zeit: So. 16.00 Uhr – Fr. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 30.08.2019: 280,-€ (560,-€)
Bei späterer Anmeldung: 310,-€ (590,-€)

Lehrgangsnummer: 191124
Ort: Potsdam*
Termin: 25.10. – 27.10.2019
08.11. – 09.11.2019
15.11. – 16.11.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.09.2019: 145,-€ (290,-€)
Bei späterer Anmeldung: 175,-€ (320,-€)

Lizenzlehrgang (20 LE)



Der Lizenzlehrgang bildet das Abschlussmodul zum Erwerb der DOSB Übungsleiter C Lizenz. Ihr erworbenes Wissen und Können wenden Sie in der Prüfung theoretisch und praktisch in Form einer selbstgestalteten Breitensportstunde an. Grundlagen des Vereinsrechts, Finanzierung von Breitensportgruppen und Versicherungs- und Haftungsfragen ergänzen den Lehrgang inhaltlich.

Bitte beachten Sie, dass vor dem Lizenzlehrgang der Grund- und der Aufbaulehrgang absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges können Sie selbstständig eine gesamte Breitensportübungseinheit ziel- und zielgruppenorientiert planen, organisieren, praktisch durchführen und auswerten.

Lehrgangsnummer: 191131
Ort: Potsdam*
Termin: 24.05. – 25.05.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 12.04.2019: 95,-€ (190,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Lehrgangsnummer: 191132
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 21.06. – 23.06.2019
Zeit: Fr. 16.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 10.05.2019: 165,-€ (330,-€)
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

Lehrgangsnummer: 191133
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 18.10. – 20.10.2019
Zeit: Fr. 16.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.09.2019: 165,-€ (330,-€)
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

Lehrgangsnummer: 191134
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 06.12. – 08.12.2019
Zeit: Fr. 16.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.10.2019: 165,-€ (330,-€)
Bei späterer Anmeldung: 195,-€ (360,-€)

defendo 
Assekuranzmakler GmbH

Offizieller Versicherungspartner
des LSB Brandenburg



sicher sein

**Unfälle können überall passieren –
Private Unfallversicherung über defendo**

defendo-assekuranzmakler.de

Philipp Schneckmann

T +49 (0) 151 - 677 05 094

philipp.schneckmann@defendo-assekuranzmakler.de

T +49 (0) 30 374 42 96 12

F +49 (0) 30 374 42 96 60

**„Sport in der Prävention“ (68 LE)
und „Sport in der Rehabilitation“ (68 LE)**



Die Ausbildung zum DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ und „Sport in der Rehabilitation“ erfolgt modular. Nach erfolgreicher Teilnahme an den entsprechenden Modulen absolvieren Sie eine Lehrprobe als Lernerfolgskontrolle.

Das Basismodul und das Aufbaumodul sind vor dem gewünschten Spezialmodul zu absolvieren. Die Reihenfolge des Basis- und Aufbaumoduls können Sie nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten selbst wählen. Die Module bauen auf die Inhalte der DOSB Übungsleiter C Ausbildung der ESAB auf.

Lizenzierung

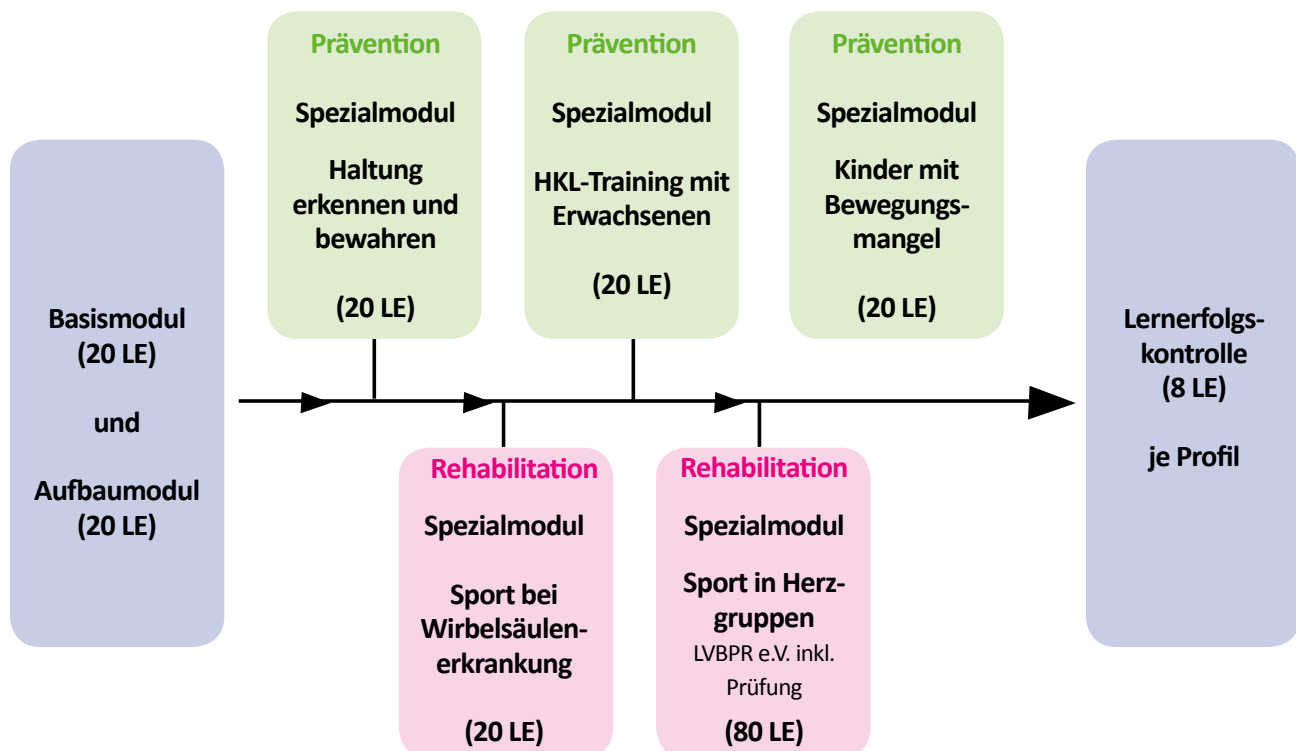
Nach bestandener Lernerfolgskontrolle und der vollständigen Einreichung eines Lizenzantrages erhalten Sie die DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ oder „Sport in der Rehabilitation“ mit entsprechendem Profil. Diese DOSB Lizenzen stellen eine notwendige Qualifikation dar, um Präventionskurse nach §20 SGB V bzw. Rehabilitationssport nach §44 SGB IX für das jeweilige Krankheitsbild / Profil in einem Sportverein durchführen zu können.

Erfolgreiche Absolventen der Ausbildung, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind, erhalten ein Zertifikat der ESAB mit einer Gültigkeit von vier Jahren. Eine Ausstellung einer DOSB Übungsleiter B Lizenz ist innerhalb dieses Zeitraumes durch die ESAB möglich! Durch anerkannte Fortbildungen (15 LE) kann die Gültigkeit des Zertifikates verlängert werden!

Lernziel:

Mit dem DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ erwerben Sie die notwendige Qualifikation, um gesundheitsorientierte Bewegungsangebote, in denen Menschen Hilfestellung für die Entwicklung eines gesunden Lebensstils erhalten, zu planen, durchzuführen und auszuwerten. Als Übungsleiter gestalten Sie Bewegungsangebote teilnehmerorientiert und unter dem Aspekt der Kernziele des Gesundheitssports.

Als DOSB Übungsleiter B „Sport in der Rehabilitation“ können Sie zielgruppengerechte und indikationsspezifische Rehabilitationssportangebote planen, durchführen und auswerten. Dabei berücksichtigen Sie die spezifischen Einschränkungen und den Gesundheitszustand der Teilnehmer und stellen die Situation der Teilnehmer in den Mittelpunkt.



Basismodul – Gesundheitssport im Verein (20 LE)



Das Basismodul thematisiert die Grundlagen des Präventions- und Rehabilitations-sports. Psychische und soziale Aspekte des Gesundheitssports sowie Motivation und Bindung gehören zum Lerninhalt. Die praktischen Übungsleiterkompetenzen werden in Praxiseinheiten gefestigt und in Bezug auf die Prüfungsanforderungen reflektiert.

Lernziel:

Am Ende des Basismoduls kennen und verstehen Sie die Bedeutung der psychischen und sozialen Aspekte des Gesundheitssports und können ausgewählte gesundheitspezifische Inhalte praktisch umsetzen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191201
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 29.03. – 31.03.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.02.2019: 180,-€ (360,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Lehrgangsnummer: 191202
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.08. – 25.08.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 12.07.2019: 180,-€ (360,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Aufbaumodul – Trainingsmethoden im Gesundheitssport (20 LE)



Das Aufbaumodul thematisiert die Besonderheiten des Herz-Kreislauf- und Muskel-Skelett-Systems in Bezug auf die Gesundheitsförderung. Zudem lernen Sie die methodische Umsetzung von Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Sensomotoriktraining im Gesundheits- und Fitness-Sport kennen.

Lernziel:

Am Ende des Aufbaumoduls kennen und verstehen Sie die methodische Gestaltung des Konditions- und Koordinationstrainings im Gesundheits- und Fitness-Sport und können teilnehmer- und gesundheitsorientierte Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191203
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 05.04. – 07.04.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.02.2019: 180,-€ (360,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Lehrgangsnummer: 191204
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 06.09. – 08.09.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.07.2019: 180,-€ (360,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Kompaktausbildung DOSB Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ (60 LE)



Die Komplettausbildung beinhaltet die Ausbildungsthemen

- ➔ des Basismoduls „Gesundheitssport im Verein“,
- ➔ des Aufbaumoduls „Trainingsmethoden im Gesundheitssport“ und
- ➔ des Spezialmoduls „Haltung erkennen und bewahren“.

Am Ende der Komplettausbildung erhalten Sie Ihr Prüfungsthema. Damit erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an.

Lernziel:

Am Ende der Komplettausbildung kennen und verstehen Sie Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und können diesem mit verschiedenen Methoden entgegenwirken. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191205
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 28.04. – 03.05.2019
Zeit: So. 15.30 Uhr – Fr. 14.30 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.03.2019: 650,-€ (1300,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 680,-€ (1330,-€)

Haltung erkennen und bewahren (20 LE)



Welche Auswirkungen Bewegungsmangel auf das Muskel-Skelett-System hat und wie Sie diesem entgegenwirken können, sind Themen des Spezialmoduls. Aufbauend auf den bereits erworbenen methodischen Kompetenzen werden Stundeninhalte aus den Bereichen Kraft- und Koordinationstraining vorgestellt, gemeinsam erarbeitet und diskutiert.

Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie Ihr Prüfungsthema. Damit erarbeiten Sie selbstständig eine Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an.

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf den Bewegungsapparat und können diesen gezielt mit Sport entgegenwirken. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191206
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 26.04. – 28.04.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.03.2019: 180,-€ (360,-€)
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Lehrgangsnummer: 191207
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.09. – 15.09.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.08.2019: 180,-€ (360,-€)
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Herz-Kreislauf-Training mit Erwachsenen (20 LE)



Wie Sie gezielt das Herz-Kreislauf-System fördern und damit nachhaltig Bewegungsmangel bei Erwachsenen ausgleichen, sind die Themen dieses Spezialmoduls. Aufbauend auf Ihren bereits erworbenen methodischen Kompetenzen lernen Sie Stundeninhalte aus dem Herz-Kreislauftraining kennen und erarbeiten und diskutieren diese gemeinsam.

Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Präventionssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an.

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel auf das Herz-Kreislauf-System. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191208
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 27.09. – 29.09.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 16.08.2019: 180,-€ (360,-€)
Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Kinder mit Bewegungsmangel (20 LE)



Der Grundstein für Bewegungsmangel im Erwachsenenalter wird oftmals schon in der Kindheit gelegt. Eine frühzeitige Bindung an sportliche Aktivität kann zu einer positiven Bewegungseinstellung führen. In dieser Ausbildung steht die Zielgruppe Kinder im Mittelpunkt. Sie lernen altersspezifische Trainingsmethoden kennen und wenden diese an.

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie die Auswirkungen von Bewegungsmangel bei Kindern sowie altersspezifische Trainingsmethoden. Sie können kindgerechte Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191209
Ort: Potsdam*
Termin: 02.11. – 03.11.2019
Zeit: Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.09.2019: 105,-€ (210,-€)
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Sport bei Wirbelsäulenerkrankungen (20 LE)



Im diesem Spezialmodul werden beispielhaft Krankheitsbilder bzw. Einschränkungen aus dem Bereich der Wirbelsäule thematisiert. Ausgehend von diesen Indikationsbildern werden Sie Ihre bereits erworbenen methodischen Kompetenzen anwenden. Es werden Stundeninhalte vorgestellt, erarbeitet und diskutiert. Am Ende des Spezialmoduls erhalten Sie das Prüfungsthema für die selbstständige Erarbeitung einer Rehabilitationssporteinheit. Bitte melden Sie sich zum Prüfungstag gesondert an!

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie ausgewählte Krankheitsbilder der Wirbelsäule und mögliche Konsequenzen für den Rehabilitationssport. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Lehrgangsnummer:

191210

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 08.11. – 10.11.2019

Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 13.00 Uhr

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 16.08.2019: 180,-€ (360,-€)

Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (390,-€)

Sport in Herzgruppen (90 LE)



Im Herzsport werden Patienten mit chronischen Herz-Kreislaufkrankheiten betreut. Im Rahmen des ganzheitlichen Konzeptes werden die Folgen von Herzkrankheiten durch Bewegungs- und Sporttherapien, Stressmanagementtechniken, Ernährungsberatung sowie durch psychosoziale Unterstützung kompensiert und eine Sekundärprävention angestrebt. Das Spezialmodul behandelt kardiologische Krankheitsbilder, den Aufbau von Herzsportgruppen sowie deren Zielsetzung, Inhalte und Methoden. Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem LVBPR e. V.

Lernziel:

Am Ende des Spezialmoduls kennen und verstehen Sie das Krankheitsbild der koronaren Herz-Kreislaufkrankungen. Sie können spezifische Inhaltsbausteine planen, organisieren, durchführen und reflektieren.

Informationen und Anmeldung unter:

www.lvbpr.de

Eine Anmeldung zu einer gesonderten Lernfortschrittskontrolle ist nicht notwendig. Die Lernfortschrittskontrolle erfolgt im Rahmen des Spezialmoduls beim LVBPR e. V.



Rehabilitationssport Sonderausbildung für Physiotherapeuten, Sportlehrer und Sportwissenschaftler

Die Teilnehmer im Rehabilitationssport erwarten hohe Kompetenzen vom Leiter der Übungsgruppe. Daher werden die Rehabilitationssportgruppen in den Vereinen zunehmend auch von Physiotherapeuten, Sportlehrern und Sportwissenschaftlern geleitet. Ausgewählte Berufsgruppen können durch die Absolvierung von Weiterbildungsveranstaltungen auf verkürztem Weg die notwendige Qualifikation zum Leiten von Rehabilitationssportgruppen nach den Anforderungen der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation e. V. (BAR) erwerben. Je nach Berufs- bzw.

Hochschulabschluss und Vorhandensein von DOSB Lizenzen wird die Sonderausbildung für Berufsgruppen individuell zusammengestellt.



Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40

Lernerfolgskontrolle DOSB Übungsleiter B (8 LE)

Am Tag der Lernerfolgskontrolle werden Ihre erworbenen Kompetenzen bewertet. Sie planen eine Übungseinheit im Vorfeld schriftlich und reichen diese bei der ESAB 1 Woche vor dem Termin ein. Am Tag der Lernerfolgskontrolle erfolgt dann die praktische Umsetzung eines geplanten Stundenteils.

Die Absolvierung von mehreren Lernerfolgskontrollen an einem Tag ist möglich, wenn ausreichend freie Plätze vorhanden sind. Bitte informieren Sie sich vorab bei uns. Eine ganztägige Anwesenheit ist notwendig.

Bitte beachten Sie, dass vor der Lernerfolgskontrolle alle notwendigen Module / Lehrgänge absolviert werden müssen bzw. dass eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt.

Übungsleiter B „Sport im Ganztag“

Alle Informationen zu dieser Ausbildung finden Sie auf unserer Internetseite: www.esab-brandenburg.de unter der Lehrgangsnummer 191241.

Lernziel:

Nach Absolvierung der Lernerfolgskontrolle kennen Sie Ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf die erworbenen Kompetenzen zur Leitung von Übungseinheiten im Bereich „Sport in der Prävention“, „Sport in der Rehabilitation“ bzw. „sportartübergreifender Breitensport“.

Lehrgangsnummer: 191231
Ort: Potsdam
Termin: 26.05.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 12.04.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Lehrgangsnummer: 191232
Ort: Potsdam
Termin: 15.06.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 03.05.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Lehrgangsnummer: 191233
Ort: Potsdam
Termin: 07.12.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.10.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Lehrgangsnummer: 191234
Ort: Potsdam
Termin: 14.12.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.11.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)



**NEU GESTALTEN.
NEU VERWALTEN.**

**Sportstättenmanagement,
Sportentwicklungsplanung &
Vereinsmanagement**

Planen & Bauen - Betreiben & Bewirtschaften - Analysieren & Informieren

Computer System 2000 GmbH - Digitalisierung im Sport
www.cs2000-berlin.com - kontakt@cs2000-berlin.com

pit

TSV
Falkensee e.V.

Für alle Freunde des Sports zur Fortbildung und zur DOSB Lizenzverlängerung geeignet

Die Zertifikate der Europäischen Sportakademie sind die richtige Wahl für alle, die Sport leben und mehr wollen: Mehr Wissen, mehr Ideen, mehr Vielfalt. In unseren Ausbildungen dreht sich alles um Sport, Bewegung und Gesundheit – aus der Praxis für die Praxis, von Sportlern für Sportler.

Nach dem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie ein ESAB Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation. Wir arbeiten ausschließlich mit renommierten Kooperationspartnern und geschulten Referenten zusammen. Die Zertifikatsausbildungen sind zur Verlängerung der DOSB Lizenzen geeignet. Zudem werden die Zertifikate als Modulbausteine für die Landeslizenz Übungsleiter A „Bewegung für die Gesundheit“ der Landessportbünde Brandenburg und Berlin anerkannt.

Mit den ESAB-Zertifikatsausbildungen sichern Sie auch Ihre berufliche Weiterentwicklung ab: Insbesondere Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer finden bei den Zertifikatsausbildungen ergänzende Zusatzqualifikationen für die Leitung von Präventionskursen nach § 20 SGB V.



Kursleiter – Pilates (100 LE)



Sanft, aber wirkungsvoll – Pilates trainiert systematisch Körper und Geist. Die Kursleiter-Ausbildung umfasst das komplette Pre-Pilates und Pilates-Mattenprogramm mit Kleingeräten. Didaktisch-methodische Aspekte, Lehrübungen, zielgruppenspezifische Übungen und Kontraindikationen sind Inhalte der Ausbildung. Bisher absolvierte Pilates-Ausbildungsmodulare können nach Überprüfung gegebenenfalls anerkannt werden. Dem Teilnehmer wird ein bereits von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziertes Kurskonzept zur Nutzung bereitgestellt und kann im Anschluss der Ausbildung genutzt werden.

Achtung: Kursleiter mit DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ können derzeit noch keine Pilates-Präventionskurse zertifizieren lassen!

Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Pilates“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer:	191301
Ort:	Potsdam*
Termin:	26.01. – 27.01.2019 30.03. – 31.03.2019 15.06. – 16.06.2019 07.09. – 08.09.2019 07.12. – 08.12.2019
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr – So. 17.00 Uhr
Leitung:	Katharina Munck
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.12.2018:	795,-€
Bei späterer Anmeldung:	825,-€

Kursleiter – Aqua-Fitness (20 LE)



Werden Sie Aqua-Fitness-Kursleiter und entdecken Sie die positiven Effekte des Wassers. Der Körper wird ganzheitlich gekräftigt, während die Gelenke geschont werden. Beim Training wird das gesamte Herz-Kreislauf-System angeregt. In dieser Ausbildung lernen Sie die Unterschiede und Gemeinsamkeiten zwischen Trainingseinheiten an Land und im Wasser kennen. Die Herausforderung als Aqua-Fitness-Trainer tritt bei der Übungsauswahl in den Vordergrund, denn nicht jede „Landübung“ kann ohne Probleme im Wasser umgesetzt werden. Als Kursleiter für Aqua-Fitness werden Sie Experte für gesundheitsorientiertes Beweglichkeitstraining, das voll im Trend liegt.

Nutzen Sie diese Zertifikatsausbildung um die bereits zertifizierten Kursprogramme „Aquagymnastik“ und „Aquajogging“ im Rahmen der Umsetzung im Sportverein zu nutzen.

Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Aqua-Fitness“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer:	191311
Ort:	Brandenburg/Havel*
Termin:	06.09. – 08.09.2019
Zeit:	Fr. 16.30 Uhr – So. 13.00 Uhr
Leitung:	Sandra Eberlein
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 26.07.2019:	255,-€
Bei späterer Anmeldung:	285,-€

Kursleiter – Nordic Walking (20 LE)



Die Ausbildung zum Kursleiter Nordic Walking stellt eine professionelle Grundlagenausbildung für den Einstieg in die Nordic Walking Trainertätigkeit dar. Neben der Technikvermittlung nach dem bewährten 3-Stufen-Modell stehen Technikvarianten, Kräftigungs- und Dehnungsübungen mit Stöcken sowie Grundlagen des Unterrichtsaufbaus, der Kursorganisation und der Materialkunde auf dem Stundenplan. Leihstöcke werden kostenlos für die Lehrgangsdauer zur Verfügung gestellt.

Nutzen Sie diese Zertifikatsausbildung, um ein bereits zertifiziertes Kursprogramm „Nordic Walking“ zu nutzen.

Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden des Angebotes „Nordic Walking“ für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 191308
Ort: Potsdam*
Termin: 18.05. – 19.05.2019
Zeit: Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr
Leitung: Daniela Draeger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.04.2019: 255,-€
Bei späterer Anmeldung: 285,-€

Lehrgangsnummer: 191312
Ort: Potsdam
Termin: 14.09. – 15.09.2019
Zeit: Sa. 09.00 Uhr – So. 18.00 Uhr
Leitung: Daniela Draeger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.08.2019: 255,-€
Bei späterer Anmeldung: 285,-€

Nordic Walking – Refresher (8 LE)



Sie überprüfen die Technik Ihrer Teilnehmer. Und wer überprüft Sie?

Der Nordic Walking Technik-Refresher empfiehlt sich für Basic Instructoren, die bereits praktisch Kurse anleiten. Die wichtigsten methodischen Basics werden wiederholt, das gesamte Vermittlungsmodell praktisch durchgespielt und die eigene Technik mittels Videoanalyse überprüft bzw. ausgewertet. Eine lohnenswerte Investition in die Qualitätssicherung für Ihre Kurse.

Absolvieren Sie diese Fortbildung, um ein bereits zertifiziertes Kursprogramm „Nordic Walking“ zu nutzen.

Voraussetzung:

Nordic Walking – Basic Instructor Ausbildung (oder gleichwertige Nordic Walking Ausbildung)

Lernziel:

Am Ende des Refresher-Lehrgangs konnten Sie ihre eigene Technik, ihre Lehrweise und ihr Übungsrepertoire reflektieren.

Lehrgangsnummer: 191405
Ort: Potsdam
Termin: 18.05.2019
Zeit: Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Leitung: Daniela Draeger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.04.2019: 135,-€
Bei späterer Anmeldung: 165,-€

Lehrgangsnummer: 191406
Ort: Potsdam
Termin: 14.09.2019
Zeit: Sa. 09.00 Uhr – 18.00 Uhr
Leitung: Daniela Draeger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.08.2019: 135,-€
Bei späterer Anmeldung: 165,-€

Kursleiter – Nordic Crosstraining (16 LE)



Nordic Crosstraining ist die Outdoor-Sportart mit einem völlig neu entwickelten Trainingsgerät, dem Cross-Shaper, der das Walken zum komplexen Ganzkörpertraining transformiert. Durch ein neues, intelligentes Walking-Management wird aufrechtes, entlastendes Walking garantiert. Der Lehrgang vermittelt Ihnen Übungs- und Trainingstechniken, die Ihnen bei der Planung und Durchführung einer Ausbildungseinheit als Leitlinie dienen sollen. Profitieren Sie als einer der Ersten davon, diese neue Trendsportart in Kursen im Verein oder in Gesundheits- und Fitnessstudios anzubieten!

Cross-Shaper werden während der Ausbildung den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt. Weiterhin wird dem Teilnehmer ein bereits von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziertes Kurskonzept zur Nutzung bereitgestellt.

Achtung: Kursleiter mit DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ können derzeit noch keine Nordic Crosstraining-Präventionskurse zertifizieren lassen!

Lernziel:

Nach der Ausbildung können Sie Kurseinheiten zur Vermittlung der Nordic Crosstraining-Technik praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 191306
Ort: Potsdam
Termin: 04.05.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Teresa Hehle
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.03.2019: 185,-€
Bei späterer Anmeldung: 215,-€

Lehrgangsnummer: 191310
Ort: Potsdam
Termin: 31.08.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Teresa Hehle
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.07.2019: 185,-€
Bei späterer Anmeldung: 215,-€

Sportentwicklung: Projektmanagement im Verein und Verband (80 LE)



Blended Learning Lehrgang

Projektmanagement von A bis Z: Nachdem Sie diesen innovativen Blended Learning Lehrgang absolviert haben, gelingt Ihnen auch die Planung, Steuerung und Kontrolle von anspruchsvollen Projekten. Ob das Umsetzen von neuen Ideen, die Organisation von Vereinsfesten oder große Vorhaben wie die Übernahme von Sportstätten oder die Gründung einer neuen Abteilung – mit den Methoden des Projektmanagements haben Sie das nötige Wissen, das Sie zur Umsetzung benötigen.

Hinweis:

Mit dieser Zertifikatsausbildung ergänzen Inhaber von DOSB Vereinsmanager Lizenzen ihre Kompetenzen im besonderen. Inhaber einer Vereinsmanager B Lizenz erhalten auf Wunsch die LSB Landeslizenz Vereinsmanager A.

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie Arbeitsmethoden des Projektmanagements anwenden und strukturiert in einem selbstgewählten Vereins-/Verbandsprojekt umsetzen.

Lehrgangsnummer:	191302
Ort:	Potsdam; @home
Termine Präsenztage	23.02.2019 30.03.2019 11.05.2019 16.11.2019
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr – 16.00 Uhr
Leitung:	Joachim Schmidt
Frühbucher-Vorteil:	nur bis 11.01.2019
Gebühr:	nur 800,00 €
Nach Anmeldetermin:	
Gebühr:	830,00 €

„Blended Learning“ kombiniert die Vorteile von E-Learning und Präsenzveranstaltung

Die Weiterbildung Projektmanagement im Verein und Verband wird im „Blended Learning“ Format angeboten. Dabei wird das computergestützte Lernen und Bearbeiten der Inhalte von zu Hause auf einer internetbasierten Lernplattform mit Präsenzphasen in der gewohnten Lehrgangsform verbunden. Die Präsenzphasen sind deutlich verkürzt im Vergleich zu klassischen Lehrgängen. In den Online-Phasen erarbeiten Sie Inhalte alleine oder in der Gruppe und werden dabei vom Online-Referenten begleitet. In den Präsenzphasen werden die Inhalte ergänzt, präsentiert und diskutiert.



IT-services
consulting
sales

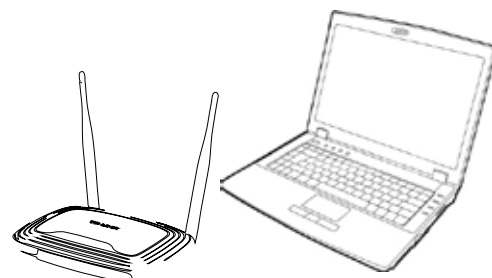
spreesystems ist ein IT-Systemhaus mit Sitz in Berlin. Wir bieten Hard- und Software sowie IT-Dienstleistungen an. Unser Angebot richtet Unternehmen, Selbstständige, Bildungs- und gemeinnützige Einrichtungen..

spreesystems bietet das Rundum-Sorglos-Paket an, damit Sie sich beruhigt auf Ihre Kernaufgaben konzentrieren können. Beratung, Konzeption, Beschaffung, Realisierung, Administration und Betreuung - alles aus einer Hand. Wir finden für jeden Bedarf die optimale Lösung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Kontaktieren Sie uns:

spreesystems GmbH
Motzener Str. 12 – 14
12277 Berlin

Telefon: +49 30 233 67 00 - 00
Telefax: +49 30 233 67 00 - 99
E-Mail: kontakt@spreesystems.de



Kursleiter Sturzprävention Sport mit Älteren (20 LE)



Gezielte Bewegung kann eine Schutzfunktion haben: Die richtigen Übungen können nicht nur das gesundheitliche Wohlbefinden von älteren Menschen steigern, sondern sogar dabei helfen, Stürze zu verhindern. Diese Fortbildung weist Sie ausführlich in das standardisierte Kursprogramm „Sturzprävention“ ein.

Dieses Kursprogramm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention im Rahmen der krankenkassengeförderten Kurse nach §20 SGB V anerkannt und kann im Anschluss der Ausbildung genutzt werden.

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie Übungsprogramme zur Sturzprävention erstellen und anleiten.

Lehrgangsnummer: 191303
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 08.03. – 10.03.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr - So. 13.00 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.01.2019: 295,-€
Bei späterer Anmeldung: 325,-€

Kursleiter Lauftraining für Einsteiger (15 LE)



Bewegung und frische Luft gehören einfach zusammen: Ein wohl dosiertes Herz-Kreislauftraining im Freien ist die Voraussetzung für Spaß, Gesunderhaltung und langfristige Bindung an den Laufsport. Im Rahmen dieser Fortbildung werden Sie in das standardisierte Kursprogramm „Laufend unterwegs“ des Deutschen Leichtathletik Verbands e. V. bzw. „Lauftraining für Einsteiger“ der ESAB eingewiesen.

Diese Kursprogramme sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention im Rahmen der krankenkassengeförderten Kurse nach §20 SGB V anerkannt und können im Anschluss der Ausbildung genutzt werden.

Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Ziele, Inhalte und Methoden eines Laufanfängertrainings für den Einsatz im Präventionssport nach §20 SGB V und können Kurseinheiten praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 191305
Ort: Potsdam*
Termin: 29.03. – 30.03.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 18.00 Uhr
Leitung: Maria Fürstenberg
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.02.2019: 185,-€
Bei späterer Anmeldung: 215,-€

DLV-TREFF-Betreuer (15 LE)



Stecken Sie andere Läufer mit Ihrer Motivation an: Als DLV-TREFF-Betreuer führen Sie eine Leistungsniveau-Gruppe innerhalb eines DLV-TREFFS. Der DLV-TREFF-Betreuer ist verantwortlich für die Laufstrecke, das Lauftempo, Zeitpunkt und Länge von Gehpausen, Einteilung der DLV-TREFF-Stunde in Aufwärm-, Gymnastik-, Belastungs- und Auslaufphase. Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.!

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie eine Gruppe eines DLV-TREFFS betreuen und eine DLV-TREFF-Stunde anleiten.

Lehrgangsnummer: 191315
Ort: Potsdam*
Termin: 09.11. – 10.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So. 16.30 Uhr
Leitung: Martin Heyer
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.09.2019: 105,-€
Bei späterer Anmeldung: 135,-€

DLV-TREFF-Leiter (15 LE)



Jeder DLV-TREFF benötigt einen verantwortlichen Leiter, der durch den Träger bzw. Veranstalter ernannt wird. Der Leiter ist für die ordnungsgemäße Durchführung des DLV-TREFFS verantwortlich. Er leitet die Betreuer und kann diese ernennen bzw. abberufen. Zudem ist der Leiter der Ansprechpartner des zuständigen Landesverbandes und für alle Kontakte zu Behörden, Sponsoren oder der Presse zuständig.

Die Ausbildung erfolgt in Kooperation mit dem Leichtathletik-Verband Brandenburg e. V.!

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie einen DLV-TREFF und deren Betreuer anleiten.

Lehrgangsnummer: 191316
Ort: Potsdam*
Termin: 16.11. – 17.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So. 16.30 Uhr
Leitung: Martin Heyer
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.10.2019: 105,-€
Bei späterer Anmeldung: 135,-€

Ausbildung DRUMS ALIVE®

Drums Alive® Certification Training Werde Trainer! (15 LE)



Drums Alive® ist ein extravagantes Fitness- und Wellness Programm, das viel von der ureigenen Dynamik der Bewegung einfängt. Der hohe Aufforderungscharakter des Balles und der Drumstick-Rhythmus führen zu effektiven Fitnessresultaten. DrumsAlive ist ein Workout für Körper, Geist und Seele! Als Drums Alive® Certification Trainer kombinieren Sie gekonnt traditionelle Aerobic-elemente mit dem energiegeladenen Beats der Trommeln. Diese ungewöhnliche Kombination begeistert und baut Stress ab. Ein Workout für alle Altersklassen, das leicht zu lernen ist.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit Drums Alive® Fortbildungen verlängert werden.

Lehrgangsnummer: 191304
Ort: Potsdam*
Termin: 16.03. – 17.03.2019
Zeit: Sa. 10.00 Uhr – So. 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Koch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.02.2019: 230,-€ (250,-€)
Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (280,-€)

Lehrgangsnummer: 191313
Ort: Glienicke/Nordbahn*
Termin: 14.09. – 15.09.2019
Zeit: Sa. 10.00 Uhr – So. 17.00 Uhr
Leitung: Daniel Koch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 02.08.2019: 230,-€ (250,-€)
Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (280,-€)



Fortbildungen DRUMS ALIVE®

Drums Alive® DRUMTASTIC® (8 LE)



Drums Alive DRUMTASTIC® ist faszinierend und mitreißend: Es ist das allererste Inklusionssport-, Fitness- und Reha-Modell, das eine Kombination aus Trommeln, Musik und Bewegung bietet. Erreicht wird dies mittels eines multimodularen, lehrplanübergreifenden Ansatzes, der Kreativität, kritisches Denken und Selbstwertgefühl steigert. Mit dieser Fortbildung begeistern Sie alle Altersgruppen!

Voraussetzungen: Drums Alive® Instructor bzw. Grundlagenausbildung oder gültige DOSB Übungsleiter-C oder gleichwertige Ausbildung

Lehrgangsnummer: 191401
Ort: Potsdam
Termin: 29.06.2019
Zeit: Sa. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive®-Team
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 17.05.2019: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 145,-€

Drums Alive® Golden Beats 2.0

(8 LE)

Tolle Choreographien, spannende Anregungen für Balance, Tiefensensibilität oder Koordination und funktionelles Krafttraining: Die Fortsetzung von Golden Beats ist da. Mitmachen können alle Menschen – egal ob jung, alt, gesund oder mit Handicap. Das Trommeln setzt Endorphine frei und löst negative Gefühle auf. Golden Beats 2.0 wurde speziell für die ältere Generation konzipiert und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Im Workshop werden sowohl Ideen für „stehende“ als auch für „sitzende“ Senioren vorgestellt und erarbeitet.

Voraussetzungen:

- Eine Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) oder
- Übungsleiter im Seniorenbereich bzw. Sport mit Älteren



Lehrgangsnummer: 191402
Ort: Potsdam
Termin: 30.06.2019
Zeit: So. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive®-Team
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.04.2019: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 145,-€

FIT CLIXX – Die Fitness Revolution

(8 LE)

Das Drums Alive® FIT CLIXX Instruktor Training kombiniert traditionelle Aerobic-Elemente mit dem energiegeladenen Trommeln. FIT CLIXX nutzt ausschließlich die Drumsticks, denn der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt im Erlernen des Trommelns und Tanzens mit den Sticks. Diese ungewöhnliche Kombination begeistert, baut Stress ab und bietet viel Raum zur Entfaltung. Als Workout für alle Altersklassen ist es leicht zu erlernen.

Voraussetzungen:

- Drums Alive® Grundlagenausbildung oder
- Ausbildung im Bereich Group-Fitness bzw. Aerobic



Lehrgangsnummer: 191403
Ort: Glienicke/Nordbahn
Termin: 09.11.2019
Zeit: Sa. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive®-Team
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.09.2019: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 145,-€

Drums Alive® Wellness Beats

„The Mind Body Connection“

(8 LE)

Kraftvolle Beats, pulsierende Trommelschläge und die reine Freude an der Bewegung: Wellness Beats kombiniert verschiedene Stilrichtungen, unterschiedliche Rhythmen und Musiktempi. Das Resultat? Körper und Geist werden zusammen aktiviert! Mittels Überkreuz-Bewegungsabläufen wird die Zusammenarbeit der rechten und linken Gehirnhälfte verbessert und die Amplitude der Alphawellen vergrößert. Eine erhöhte Alphawellen-Amplitude vermindert Stress und steigert das Wohlbefinden. Körperliches, emotionales und psychisches Wohlbefinden in einem - lassen Sie sich auf diese unvergessliche Erfahrung ein!

Voraussetzungen:

- Drums Alive® Grundausbildung (Certification Training) oder
- Aerobic- oder GroupFitness-Trainer



Lehrgangsnummer: 191404
Ort: Glienicke/Nordbahn
Termin: 10.11.2019
Zeit: So. 10.00 Uhr – 17.00 Uhr
Leitung: Drums Alive®-Team
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.09.2019: 115,-€
Bei späterer Anmeldung: 145,-€



VERANTWORTUNG übernehmen

Das habe ich beim Sport gelernt



lsb-brandenburg.de

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren im Sportland Brandenburg jährlich rund 116.000 Kinder und Jugendliche sowie 232.000 Erwachsene. Das macht unsere 3.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

www.lsb-brandenburg.de



KANTAERA® Basic Instructor (18 LE)



KANTAERA® ist ein Cardio-Workout, das auf harmonische und sanfte Weise traditionelle asiatische Kampfkunst-Techniken und einfachste Aerobic-Elemente miteinander verbindet. Es ist ein Wohlfühl-Training und entwickelt schonend die Herz-Kreislauf-Leistungsfähigkeit, die Muskelkraftausdauer und die Koordination. Dabei spricht es besonders die Menschen an, die Spaß an leicht umsetzbaren Bewegungen aus Karate und Taekwondo haben. Mit einem Tempo von 128bpm liegt das KANTAERA® Training unter der Geschwindigkeit eines normalen Aerobic-Trainings. Durch fließende Übergänge und durch die geringe Belastung der Gelenke ist KANTAERA® für alle Altersgruppen und auch für Einsteiger sehr gut geeignet.

Die KANTAERA® BASIC INSTRUCTOR AUSBILDUNG ist zugleich Basisausbildung und Einführungskurs in das professionelle KANTAERA® Training.

Inhalte:

- KANTAERA® Grundschrte und -übungen, Warm Up und Cool Down
- Stundenaufbau
- Grundlagen KANTAERA® Bewegungstechniken
- Rhythmus und Musikbogen
- Führen durch Sprache und Gestik
- Körperhaltung und Bewegungsausführung

Voraussetzungen:

- Übungsleiter- / Trainerlizenz, Berufs- / Studienabschlüsse im Bereich Sport
- Medizinische oder physiotherapeutische Ausbildung
- Erfahrungen im Aerobic-Bereich, insbesondere musikbegleitende Fitnesskurse oder Musikbogen, Musikverständnis
- Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung und Fitness

Lehrgangsnummer:	191309
Ort:	Potsdam*
Termin:	23.03. – 24.03.2019
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr – So. 17.00 Uhr
Leitung:	Kantaera® Team
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.02.2019:	268,-€
Bei späterer Anmeldung:	298,-€

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Mit diesem Zertifikat sind Sie berechtigt Kurse unter dem Namen KANTAERA® anzubieten. Die Zertifikate sind 2 Jahre gültig und können mit **KANTAERA® Fortbildungen verlängert werden**.

Tai Chi – Grundlehrgang (32 LE)



In diesem Lehrgang lernen Sie die allgemeinen Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin und des Tai Chi Chuan als meditativen und gesundheitsfördernden Bewegungssystem kennen. Durch das Tai Chi werden Körper, Psyche und Geist gleichermaßen in Bewegung gesetzt sowie entspannt. Diese Tai Chi Form soll helfen, zu sich selbst zu finden und die verborgenen Kräfte und Fähigkeiten zu mobilisieren. Die Übungen sind für alle Altersklassen geeignet und setzen keine besondere Begabung oder Beweglichkeit voraus.

Lernziel:

Nach der Ausbildung kennen und verstehen Sie die Philosophie und Bestandteile des Tai-Chi Chuan und können Grundformen des traditionellen Tai Chi in Praxiseinheiten teilnehmerorientiert anleiten.

Lehrgangsnummer:	191307
Ort:	Potsdam*
Termin:	11.05. – 12.05.2019 25.05. – 26.05.2019
Zeit:	Sa. 09.30 Uhr – So. 17.00 Uhr
Leitung:	Wolfgang Endtmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.04.2019:	265,-€
Bei späterer Anmeldung:	295,-€

DOSB Masterprogramme

(8 LE)



Eine Fortbildung besuchen, drei Kurse kennenlernen: Die DOSB Masterprogramme „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“, „Präventives Ausdauertraining“ und „Präventives Gesundheitstraining für Kinder“ sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) im Rahmen der krankenkassengeförderten Kurse §20 SGB V anerkannt und können über die Serviceplattform „SPORT PRO GESUNDHEIT“ durch Sportvereine genutzt werden. Sie erhalten wertvolle Praxiskenntnisse und werden in Variationen und Übungsdifferenzierungen eingewiesen.

Nach dem erfolgreichen Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über die Einweisung in die DOSB Masterprogramme.

Bitte beachten Sie die notwendige Basisqualifikation für die Zertifizierung ihrer Kursangebote und die Voraussetzungen zur Nutzung der SPORT PRO GESUNDHEIT – Serviceplattform.

Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Inhalte der „DOSB Masterprogramme“ und können entsprechende Inhalte anleiten.

Lehrgangsnummer:	192202
Ort:	Potsdam
Termin:	27.01.2019
Zeit:	So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung:	Maria Fürstenberg
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.12.2018:	65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung:	95,-€ (160,-€)



Seit 300 Jahren.
Und in Zukunft.



Ein Unternehmen der Versicherungskammer

Unsere
Lieblingsdisziplin:
Versicherungen.

AlltagsTrainingsProgramm (ATP)

(8 LE)



Diese Fortbildung zielt darauf ab, bislang inaktive Ältere zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren. Sie lernen die Inhalte des ATP kennen und werden in die praktische Durchführung eingewiesen. Das ATP ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention im Rahmen des Präventionssports §20 SGB V anerkannt. Nach erfolgreicher Absolvierung der Fortbildung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über die Einweisung in das ATP.

Voraussetzungen: DOSB Übungsleiter B Lizenz „Sport in der Prävention“ oder höherwertiger Abschluss (Physiotherapeut, Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer - bitte Nachweis einreichen)

Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Inhalte des „AlltagsTrainingsProgramms“ und können entsprechende Inhalte anleiten.

Lehrgangsnummer: 192201
Ort: Potsdam
Termin: 26.01.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Maria Fürstenberg
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 14.12.2018: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Bewegung und Gehirntraining

(8 LE)



Die geistige Leistungsfähigkeit muss im Alter nicht zwangsläufig abnehmen, denn die „grauen Zellen“ sind trainierbar. Wird Bewegung mit geistiger Herausforderung verknüpft, sind die Effekte besonders stark ausgeprägt. Dieser Lehrgang thematisiert die Verbindung von Bewegung und geistiger Beanspruchung und weist Sie in praktische Beispiele für den Übungsbetrieb ein.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die positiven Effekte der Verbindung von Bewegung und geistiger Herausforderung sowie praktische Übungsbeispiele.

Lehrgangsnummer: 192413
Ort: Potsdam
Termin: 24.08.2019
Zeit: Sa 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 12.07.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Beckenbodentraining

(15 LE)



In dieser Fortbildung werden Sie inhaltlich in die wichtigsten Aspekte rund um die Beckenbodenmuskulatur eingewiesen. Der Beckenboden hat einen Einfluss auf das Körpergefühl, die Körperhaltung, die Gesundheit und das psychische Wohlbefinden. Dabei wird der Beckenboden nicht als isolierte Muskelgruppe gesehen, sondern durch eine Vernetzung von Übungen zur Stärkung von Rücken-, Bauch und Hüftmuskulatur trainiert. Ein starker Beckenboden dient als Schutz vor Inkontinenz, Problemen nach der Geburt, Prostataproblemen und Rückenschmerzen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die funktionelle Wirkungsweise der Beckenbodenmuskulatur und können geeignete Übungen und Übungsvariationen erarbeiten, reflektieren und anleiten.

Lehrgangsnummer: 192418
Ort: Potsdam*
Termin: 09.11. – 10.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So.16.30 Uhr
Leitung: Hella Niesytka
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.09.2019: 105,-€ (210,-€)
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Bewegung im hohen Alter

(16 LE)



Die Menschen werden immer älter. Im Alter lange mobil und selbstständig zu bleiben, ist dabei ein wichtiges Ziel. Im Lehrgang werden in Theorie und Praxis unterschiedliche Aspekte im Umgang mit Menschen im hohen Alter beleuchtet. Förderung der Alltagsmotorik, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer stehen dabei im Vordergrund. Die Verknüpfung von Bewegung und Merkfähigkeit ist ein weiterer wichtiger Bestandteil der Fortbildung.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Lebensumstände von Menschen im hohen Alter und können Bewegungsangebote für diese Zielgruppe anleiten.

Lehrgangsnummer: 192421
Ort: Potsdam*
Termin: 30.11. – 01.12.2019
Zeit: Sa 09.30 Uhr – So. 16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 18.10.2019: 105,-€ (210,-€)
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Lachyoga

(16 LE)



Mit dem Lachyoga lernen Sie eine einzigartige Methode kennen, bei der das Lachen als körperliche Übung praktiziert wird. Es eignet sich perfekt für den Einsatz im Gesundheitssportbereich, aber auch im Rahmen der Teambildung und der kreativen Kompetenzentwicklung. Da der Körper nicht zwischen echtem und simuliertem Lachen unterscheiden kann, sind die gesundheitsfördernden Aspekte immer verfügbar. Die Aktivierung von Kreislauf und Stoffwechsel, eine Sauerstoffanreicherung im Blut und die präventive Minimierung von Stress sind sofort spürbare Resultate.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie die Lachyoga-Methode sowie die damit verbundenen Lachyoga-Übungen und Anwendungsmöglichkeiten in der Sportpraxis.

Lehrgangsnummer: 192403

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 22.02. – 24.02.2019

Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So.11.30 Uhr

Leitung: Kerstin Klein-Peters

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 11.01.2019: 160,-€ (320,-€)

Bei späterer Anmeldung: 190,-€ (350,-€)

Hatha Yoga

(15 LE)



Erweitern Sie ihren Horizont: Der klassische Hatha-Yoga wird in diesem Lehrgang mit den 12 Grundstellungen der Rishikesh-Reihe in der Tradition von Swami Sivananda unterrichtet. Mit dem zugehörigen Atemtraining und zwei Atemtechniken ist diese Reihe besonders zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele gedacht. Bestandteile des Lehrganges sind darüber hinaus auch Grundlagen der Yoga-Philosophie, anatomische Aspekte und gezielte Hilfestellungen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Grundlagen des Hatha-Yoga und können die gezeigten Elemente praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192414

Ort: Potsdam*

Termin: 14.09. – 15.09.2019

Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So.16.30 Uhr

Leitung: Miriam Datt

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 02.08.2019: 105,-€ (210,-€)

Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Faszien Yoga

(15 LE)



Faszientraining trifft auf Yoga – Sie starten in diese Fortbildung mit dem Sonnengruß und lernen eine besondere Trainingskombination kennen. Neben den theoretischen Grundlagen des Faszientrainings erfolgt die praktische Umsetzung mit Hilfe von Yoga-Elementen zur weiteren Aktivierung der Faszien. Zudem erhalten Sie praxisnahe Beispiele zur Integration der Übungen in Ihre Kurse.

Lernziel:

Nach dem Lehrgang können Sie Faszien-Yogaelemente in Ihre Kurse integrieren.

Lehrgangsnummer: 192412

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 28.06. – 30.06.2019

Zeit: Fr. 17.00 Uhr – Sa. 12.15 Uhr

Leitung: Daniela Draeger

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 17.05.2019: 160,-€ (320,-€)

Bei späterer Anmeldung: 190,-€ (350,-€)

Yin und Yang Yoga

(8 LE)



Tauchen Sie ein in die Welt der Yin und Yang Kräfte: In dieser Fortbildung lernen Sie das enge Zusammenspiel der Kräfte kennen. Eine dynamische und kraftvolle Yang-Yogabewegungsabfolge sowie ruhige und entspannende Yin-Yogapraxiselemente werden vorgestellt und praktisch umgesetzt.

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang kennen Sie Yin und Yang-Yogabewegungsfolgen und sind für die korrekte Bewegungsausrichtung sensibilisiert.

Lehrgangsnummer: 192419

Ort: Potsdam

Termin: 16.11.2019

Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr

Leitung: Daniela Draeger

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 04.10.2019: 65,-€ (130,-€)

Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)



Sabine Krüger - Freundin des Sports
LSB Vereinsmanagerin
ehrenamtliche Vereinsvorsitzende
Trainerin
Blaue seit 2005



Für Freunde des Sports. Wir sind Sport ist unser Leben. Unser niemals Freiheit und Schulter zum Anlehnen Sport prägt, bewegt, berührt. Lässt weinen. Macht uns zu dem, was wir und stärkster Herausforderer. Uns was wir in uns tragen. Schulen Bildung und stehen für Gesundheit. Horizonte. Bieten Vielfalt und und erfüllen Träume. Sind Sprung Ratgeber. Mentor und Kompass. Wi Erfahrungen. Aus Siegen und Nieder Aus Buuhs und Yeeahs. Und aus **ESAB. Europäische Sportakadem**

und die ESAB. Wir sind die Blauen.
sendendes Abenteuer. Grenzenlose
en. Unser Antrieb, mehr zu geben.
Herzen höher schlagen und Muskeln
sind. Sport ist unser treuer Begleiter
er täglich Brot. Wir geben weiter,
eist und beleben Körper. Fördern
Verbinden Menschen und erweitern
ellen Weichen. Schaffen Identität
brett und Auffangnetz. Partner und
r schöpfen aus reichem Wissen und
erlagen. Einzelkampf und Teamgeist.
bedingungsloser Liebe zum Sport.
ie Land Brandenburg.



Inka Wesely - Freundin des Sports

Übungsleiterin
ehemalige Turbine-Spielerin
Absolventin der ESAB Fachhochschule
Blaue seit 2013

Wissens-Update-Reihe: Theoretische Kompetenz für die Praxis!

Diese Fortbildungsreihe beinhaltet theoretische Themen der DOSB Übungsleiter C und B Ausbildung. Ausgewählte Inhalte werden aufgefrischt, vertiefend behandelt und für die Übertragung in das eigene Tätigkeitsfeld vorbereitet.

Wissens-Update „Ernährung im Fitness- und Gesundheitssport“ (8 LE)

B Lizenzverlängerung

Lernziel:

Dieser Lehrgang sensibilisiert Sie zu den Themen Nahrungsergänzungsmittel und Gewichtsmanagement. Sie können zudem für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport Konsequenzen ableiten.

Lehrgangsnummer: 192204
Ort: Potsdam
Termin: 23.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Wissens-Update „Ernährung im Sport“ (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie (sport-)ernährungsphysiologische Aspekte erläutern und für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport einordnen.

Lehrgangsnummer: 192604
Ort: Potsdam
Termin: 07.04.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Wissens-Update „Kraft- und Ausdauertraining“ (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie ausgehend von Zielstellungen im Kraft- und Ausdauertraining geeignete Belastungsvorgaben erarbeiten und begründen.

Lehrgangsnummer: 192602
Ort: Potsdam
Termin: 30.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Wissens-Update „Kommunikation und Feedback“ (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Lernziel:

Der Lernende kann Kommunikationsprozesse analysieren und interpretieren und Kommunikationsprozesse zielgerichtet steuern. Er ist in der Lage, eine wertschätzende und motivierende Rückmeldung zu geben.

Lehrgangsnummer: 192610
Ort: Potsdam
Termin: 26.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Dr. Anke Delow
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.09.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Wissens-Update „(Sport-)Medizinisches Grundwissen für den Sportalltag“ (8 LE)

C Lizenzverlängerung

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie physiologische Aspekte des Sports erläutern und für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport einordnen.

Lehrgangsnummer: 192603
Ort: Potsdam
Termin: 06.04.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Wissens-Update „Vertiefung medizinisches Grundwissen: Osteoporose und Diabetes“ (8 LE)

B Lizenzverlängerung

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie pathophysiologische Aspekte der Krankheitsbilder Osteoporose und Diabetes erläutern und für das eigene Tätigkeitsfeld im Sport einordnen.

Lehrgangsnummer: 192208
Ort: Potsdam
Termin: 27.10.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Carolin Dreßler
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.09.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout „Übungen mit dem eigenen Körpergewicht“ (8 LE)



Das Training mit dem eigenen Körpergewicht liegt voll im Trend. Nutzen Sie diese Fortbildung, um Ihr Portfolio mit funktionellen Kraftausdauerübungen zu erweitern! Das Zusammenspiel der Muskeln spielt eine wichtige Rolle im sportlichen Training. Aufbauend auf anatomischen und physiologischen Grundlagen werden Trainingsmöglichkeiten zur Förderung der Arm-, Rumpf-, Bein- und Gesäßmuskulatur vorgestellt und erprobt.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und können diese praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192406
Ort: Potsdam
Termin: 24.03.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 08.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Athletiktraining“ (8 LE)



Das Athletiktraining spielt für viele Sportler eine bedeutende Rolle bei der Entwicklung von Leistungsfähigkeit, Fitness und Gesundheit. Ob für Breiten- oder Leistungssportler, mit dem allgemeinen Athletiktraining werden die motorischen Grundfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination) trainiert. Die Fortbildung thematisiert das allgemeine und spezifische Athletiktraining beispielhaft für ausgewählte Sportarten und berücksichtigt auch deren disziplintypischen Anforderungen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen aus dem Bereich des allgemeinen Athletiktrainings und können Übungsprogramme organisieren und praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192407
Ort: Potsdam
Termin: 31.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.02.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Core-Training“ (8 LE)



„Core Training“ ist ein Training zur Stärkung der Körpermitte und zur Stabilisierung des Rumpfes: Die „Core-Muskulatur“ schützt den Körper gegen äußere Einwirkungen. Das Wissen über Grundlagen der funktionellen Anatomie sowie die Leistungsverbesserung und das Verringern von Kraftdefiziten sind Teile des Workshops. Dabei üben Sie das Stabilisationstraining sowie kleine, intensive Trainingsprogramme praktisch. Verschiedene Zusatzgeräte oder Training mit dem Partner fördern die Motivation und machen das Training so noch interessanter.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie die Grundlagen der stabilisierenden „Core-Muskulatur“. Sie können Übungen im Training anleiten und teilnehmerorientiert variieren.

Lehrgangsnummer: 192408
Ort: Potsdam
Termin: 13.04.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.03.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Workout of the Day“ (8 LE)



Als Trainer stehen Sie vor der Herausforderung, immer wieder neue Trainingseinheiten zu konzipieren. In dieser Fortbildung nehmen wir Sie an der Hand und präsentieren neue Workout-Ideen. Auf dem Programm stehen „Tabata“ als knackige Trainingseinheit, ein angepasstes „High Intensity Intervall Training (HIIT)“, „Training mit dem Mini-band“ und das „Animal Athletics Training“. Je nach Altersgruppe können Sie die Trainingspläne variieren und anpassen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie verschiedene Workout-Inhalte für ein abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Sie können für Breiten-sportler kleine Trainingsprogramme entwerfen und praktisch unter methodischen Aspekten anleiten.

Lehrgangsnummer: 192409
Ort: Potsdam
Termin: 14.04.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Katrin Weiser
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.03.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Faszienfitness“ (8 LE)



Der gesamte menschliche Körper ist durchzogen von einem faserigen Netz aus Bindegewebe, den Faszien. Sie sind als ein Geflecht von meist sehr dünnen Häuten zu verstehen. Achtsame, weiche, dynamische Bewegungen können die Elastizität und Geschmeidigkeit der Faszien fördern und dadurch Verspannungen und Schmerzen am Bewegungsapparat auflösen. Die Übungen führen zu mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden und können hervorragend in viele gymnastische Programme integriert werden.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie die vier Prinzipien des Faszientrainings sowie beispielhafte Übungen. Sie können Übungsprogramme zum Training von Faszien erstellen und anleiten.

Lehrgangsnummer: 192410
Ort: Potsdam
Termin: 11.05.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Frank Jürgens
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.03.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Muskeltraining“ (8 LE)



Begeistern Sie Ihre Kursteilnehmer mit einem funktionellen Muskel-Workout Training: In dieser Fortbildung werden Übungsausführungen, Übungsaufbau und Korrekturen thematisiert, um diese ziel- und teilnehmerorientiert im eigenen Training umzusetzen. Ihr Bewegungssehen und die Fähigkeit, Fehler zu erkennen und zu korrigieren, stehen außerdem im Mittelpunkt.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie Ausführungen von funktionellen Übungen zur Kräftigung der Muskulatur anleiten und korrigieren.

Lehrgangsnummer: 192411
Ort: Potsdam
Termin: 18.05.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Monika Moudjendé
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.04.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Functional Training“ (8 LE)



Functional Training ist eine besonders hochwertige und intensive Form des Trainings. Unter methodischen und praxisnahen Gesichtspunkten erarbeiten wir mit Ihnen verschiedene Functional-Übungen. Diese Trainingsform bietet eine schier unendliche Reihe von Variationsmöglichkeiten, um das Gruppentraining abwechslungsreich, zielgerichtet, altersgerecht und motivierend zu gestalten.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Möglichkeiten des funktionellen Trainings mit und ohne Kleingeräte. Sie können ziel- und belastungsorientierte Übungen aus dem Functional-Training anleiten und situationsangepasst variieren.

Lehrgangsnummer: 192415
Ort: Potsdam
Termin: 21.09.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 09.08.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Workout

„Zirkeltraining“ (8 LE)



Das gute alte Zirkeltraining – abwechslungsreich und effektiv zugleich. Der große Vorteil dieser Trainingsform ist, dass Sie nicht viele Geräte vorhalten müssen, um ein intensives Ganzkörpertraining zu gestalten. Wir zeigen Ihnen in dieser Fortbildung, wie Sie ein ansprechendes Training mit Kraft- und Ausdauer-elementen unter dem Einsatz verschiedener Geräte konzipieren.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Gestaltungsmöglichkeiten des Zirkeltrainings und können ein abwechslungsreiches und belastungsdifferenziertes Zirkeltraining gestalten und anleiten.

Lehrgangsnummer: 192416
Ort: Potsdam
Termin: 22.09.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Beatrice Maager
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 09.08.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

5. Brandenburger Sport- und Fitness-Kongress

MTB 
MÄRKISCHER TURNERBUND
BRANDENBURG

1.3. bis 3.3.2019 | Sport- und Bildungszentrum Lindow/Mark



SEI DABEI!
Für Sportler, Übungsleiter,
Trainer & Ausprobierer.



NEUE TRENDS ERLEBEN!

PROGRAMM:

Kinderturnen Fit & Pfiffig | Fitness | Gesundheitssport | Yoga
Vereinsmanagement | Turnsportarten zum Ausprobieren

SPECIAL: SPORTLEHRERTAG 01.03.2019

Anmeldungen ab 1. November 2018 unter: www.maerkischer-turnerbund.de

MTB 
MÄRKISCHER TURNERBUND
BRANDENBURG

AOK
Die Gesundheitskasse.


LAND
BRANDENBURG
Ministerium für Bildung,
Jugend und Sport

LSB

Land Brandenburg

LOTTO
Brandenburg

Lindow
SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM

ESAB
Land Brandenburg

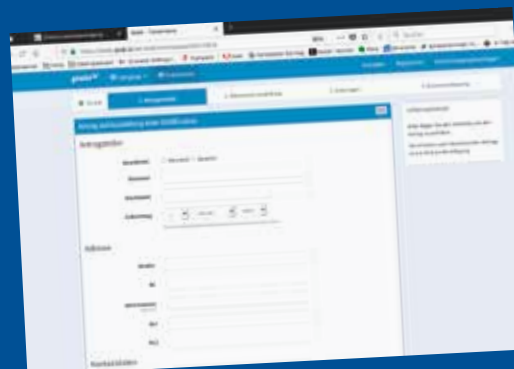
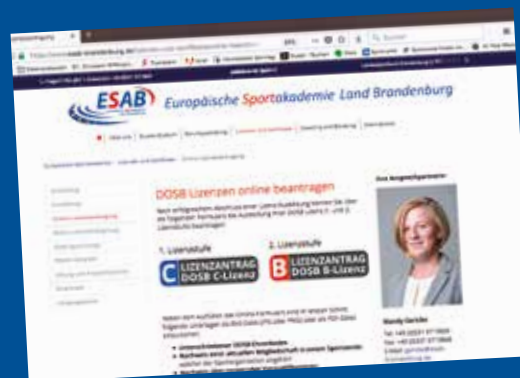
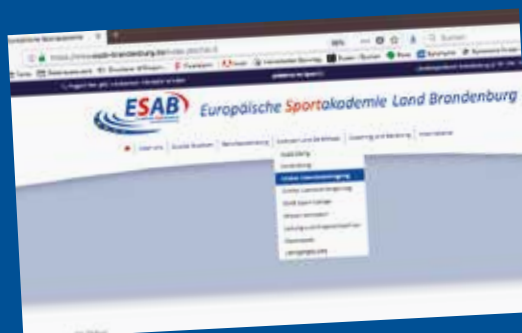


*für ein Lernen
im Sport ohne Grenzen*

Neu: Lizenzen online beantragen & verlängern www.esab-brandenburg.de

Ausstellung von DOSB Lizenzen und Lizenzverlängerung

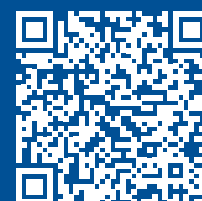
- 1** Besuchen Sie unsere Homepage www.esab-brandenburg.de
- 2** Wählen Sie unter Lizenzen und Zertifikate „Online Lizenzbeantragung“ oder „Online Lizenzverlängerung“
- 3** Füllen Sie das 4-teilige online Formular aus. Wichtig: Fügen Sie in Schritt 3 alle relevanten Unterlagen bei:
 - Unterschiebener DOSB Ehrenkodex
 - Nachweis einer aktuellen Mitgliedschaft in einem Sportverein, welcher der Sportorganisation angehört
 - Nachweis über notwendige Vorqualifikationen
Kopie einer gültigen Übungsleiter-/Trainer- oder Vereinsmanager-Lizenz bzw. Anerkennungsschreiben der ESAB
 - Ausbildungsnachweise
Teilnahmebescheinigung der Ausbildungsmodule inklusive Prüfung bzw. Anerkennungsschreiben der ESAB
- 4** Im Anschluss erhalten Sie per E-Mail eine Bestätigung Ihrer Anmeldung



Zu den
Lizenzanträgen



Zu den
Lizenzverlängerungen



Aqua-Fitness für Senioren

(8 LE)

In diesem Lehrgang werden die Besonderheiten der hochaltrigen Kursteilnehmer thematisiert und alterstypische Indikationen angesprochen. Wir schulen Sie im Umgang mit Senioren und zeigen Ihnen Variationen und Ersatzübungen für Kursteilnehmer mit verschiedenen Einschränkungen.



Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Merkmale hochaltriger Kursteilnehmer und können - ausgehend von möglichen Einschränkungen - Übungen und Übungsvariationen im Aqua-Fitnessbereich anleiten.

Lehrgangsnummer: 192401
Ort: Brandenburg/Havel
Termin: 26.01.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Sandra Eberlein
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.12.2018: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Aqua-Pilates und Variationen

(8 LE)

Bei Aqua-Pilates handelt es sich um ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur im Beckenboden, Bauch- und Rückenbereich. Aqua-Pilates wird ohne und mit Geräten durchgeführt. Beim Pilates geht es grundsätzlich darum, die Muskeln mittels des Geistes zu steuern. Die Übungen sind an die physikalischen Eigenschaften des Wassers angepasst.



Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Wirkung des Aqua - Pilates und können Übungen und Übungsvariationen im Aqua-Fitnessbereich anleiten.

Lehrgangsnummer: 192402
Ort: Brandenburg/Havel
Termin: 27.01.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Sandra Eberlein
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 21.12.2018: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Büro Spezial

(8 LE)

Sitzende Tätigkeiten nehmen in der Arbeitswelt zunehmend mehr Raum ein: Wer den ganzen Tag am Schreibtisch sitzt, riskiert Haltungsschäden und braucht dringend einen bewegten Ausgleich. Im Fokus dieser Fortbildung stehen Übungen zur Dehnung, Lockerung und Selbstmassage. Ergänzend werden die Inhalte mit mentalen Techniken, die zu mehr Erholung und Ausgeglichenheit führen.



Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie spezifische Übungen für Teilnehmer mit sitzender Tätigkeit und können diese Übungen praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192609
Ort: Potsdam
Termin: 19.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Frank Jürgens
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.09.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Alles Gute für Ihren Rücken

(8 LE)

Sogar Sportler bleiben nicht von ihnen verschont - Rückenbeschwerden gehören zu den häufigsten gesundheitlichen Beeinträchtigungen. Durch geeignete Bewegungsübungen zur Mobilisation der Wirbelsäule, Kräftigung der Rumpfmuskulatur und Entspannung der Nacken- und Lendenmuskulatur können Sie sich dieser Entwicklung mit Ihren Kursen wirksam entgegenstellen.



Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Übungen aus dem Bereich der Rückengymnastik und können diese Übungen praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192611
Ort: Potsdam
Termin: 02.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Frank Jürgens
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 20.09.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Grundlagen Faszientraining das dynamische Bewegungsprogramm (15 LE)



Diese Fortbildung gibt Ihnen einen Einblick in die wissenschaftlichen Erkenntnisse rund um die Faszien und erklärt Ihnen die daraus folgenden Trainingsaspekte. Sie lernen die Bedeutung des faszialen Gesamtnetzes im Körper kennen und die Auswirkungen des Trainings auf die Bindegewebshüllen. Die Faszien-Trainingsmethoden werden in Theorie und Praxis demonstriert. Die Übungsbeispiele für die Integration in Übungseinheiten werden mit zwei kompletten Stundenbildern ergänzt.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie das System des Faszientrainings und können die gezeigten Übungen integrieren und sie praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192417
Ort: Potsdam*
Termin: 19.10. – 20.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So.16.30 Uhr
Leitung: Monika Moudjendé
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 06.09.2019: 105,-€ (210,-€)
Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Faszientraining sensitiv und sportiv (8 LE)



Wie integriere ich eine gezielte Faszien-Stimulation in meine Übungseinheiten? Diese Fragestellung ist Thema der Fortbildung, in der Sie die Vorteile des Faszientrainings kennen lernen und Ihre Kenntnisse über die gezielte Stimulation im Training vertiefen. Ihr neues Wissen und die praktischen Anregungen für den Einsatz bei unterschiedlichen Zielgruppen warten dann auf die Umsetzung in ruhigen oder sportlichen Gruppenstunden.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie Übungen des Faszientrainings für unterschiedliche Zielgruppen variieren und anleiten.

Lehrgangsnummer: 192203
Ort: Potsdam
Termin: 16.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Monika Moudjendé
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.02.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Shiatsu (8 LE)



Entspannung kann so einfach sein: Mit Shiatsu, der japanischen Fingerdruckmassage. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen Einblick in die Meridianverläufe. Natürlich kommt auch die praktische Anwendung nicht zu kurz: Sanfte Gelenkmobilisation und die klassische Druckpunktmassage entlang der Meridiane stehen auf dem Programm.

Lernziel:

Nach dem Lehrgang können Sie Shiatsu-Entspannungssequenzen in Ihren Kursen einbeziehen.

Lehrgangsnummer: 192420
Ort: Potsdam
Termin: 17.11.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Daniela Draeger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.10.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Ideenmix 2019 (Step Aerobic/Aerobic) (8 LE)



Der Ideenmix ist der Treffpunkt für alle Aerobic- und Step-Aerobic-Fans, die mit Gleichgesinnten neue Anregungen und Ideen für Kursangebote finden wollen. Die Technikausführung und die Erarbeitung einer Choreografie bilden den Schwerpunkt der Fortbildung. Vorkenntnisse im Bereich einer Übungsleitertätigkeit sind von Vorteil.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen Sie neue Anregungen für Aerobic- und Step-Aerobic Angebote und können eigene Choreografien gestalten.

Lehrgangsnummer: 192605
Ort: Potsdam
Termin: 13.04.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Corinna Hilger
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.03.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Krafttraining an Geräten (20 LE)



Mit dem Training an Geräten und mit freien Gewichten können Sie bei Ihren Kursteilnehmern effektive Ergebnisse erzielen – vorausgesetzt, die Umsetzung wird fachkundig angeleitet und kontrolliert. In dieser Fortbildung lernen Sie wichtige theoretische und praktische Grundlagen des Krafttrainings.

Am Ende der Ausbildung erhalten Sie das ESAB Zertifikat „Fitnessstrainer C“.

Lernziel:

Nach diesem Lehrgang können Sie Einweisungen an Krafttrainingsgeräten durchführen und einfache Trainingspläne erstellen.

Lehrgangsnummer: 192405
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 15.03. – 17.03.2019
Zeit: Fr. 16.00 Uhr – So.13.00 Uhr
Leitung: Olaf Henning
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.02.2019: 190,-€ (380,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 210,-€ (410,-€)

Sensomotorik- und Krafttraining in der Gruppe (8 LE)



In dieser Fortbildung geht's zur Sache: Sie setzen in der Gruppe ein methodisches Sensomotorik- und Krafttraining um. Zudem werden ausgewählte Inhalte der Übungsleiterausbildung wiederholt, vertiefend behandelt und mit praktischen Inhalten für die Übertragung in das eigene Tätigkeitsfeld kombiniert.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung können Sie ein Sensomotorik- und Krafttraining langfristig planen und gestalten.

Lehrgangsnummer: 192206
Ort: Potsdam
Termin: 08.06.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Sarah Behl
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.04.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Taping – Klassisches Taping (8 LE)



Ob ernsthafte Verletzungen oder kleine Blessuren – Tapeverbände können kleine Wunder bewirken. Die Frage ist lediglich: Wie legt man einen Tapeverband richtig an? Wie wird ein Fuß- oder das Daumengrundgelenk richtig getapt? Neben den theoretischen Grundlagen lernen Sie in praktischen Übungen, wie das korrekte Anlegen von Tapeverbänden Sportlern helfen kann.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Grundlagen des klassischen Tappings (Material und Handhabung). Sie können Tapeverbände an ausgewählten Gelenken anlegen.

Lehrgangsnummer: 192601
Ort: Potsdam
Termin: 09.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Hans-Jürgen Franz
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 25.01.2019: 80,-€ (160,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 110,-€ (190,-€)

Taping – Einführung in das Kinesio-Taping (8 LE)



Auf vielen Sportveranstaltungen ist das bunte Tape auf der Haut der Sportler zu sehen. Die Rede ist vom Kinesio-Tape. Bei dieser Taping-Variante handelt es sich um eine spezielle Methode mit elastischem Tape. Es wirkt schmerzreduzierend, unterstützt die Gelenkstabilisation und wirkt sich positiv auf die Ansteuerung der Muskulatur aus. Voraussetzung für eine Teilnahme ist das vorherige Absolvieren der Fortbildung „Taping – Klassisches Taping“.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Grundlagen des Kinesio-Taping (Material und Handhabung) sowie möglich Indikationen und Kontraindikationen. Sie können Kinesio-Tape an ausgewählten Gelenken anlegen.

Lehrgangsnummer: 192608
Ort: Potsdam
Termin: 05.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Hans-Jürgen Franz
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 23.08.2019: 90,-€ (180,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 120,-€ (240,-€)

Sport bei Schlaganfall (15 LE)

B Lizenz-
verlängerung



Was geschieht im Körper bei einem Schlaganfall? Welche Möglichkeiten gibt es, Sport unter körperlichen Beeinträchtigungen gesundheitsorientiert zu gestalten? Diese Fortbildung thematisiert das Krankheitsbild in Theorie und Praxis. Sie lernen die Ursachen, Risikofaktoren und mögliche Folgen kennen. Darauf aufbauend erklären wir Ihnen Maßnahmen zur Gesundheitserhaltung und -steigerung. Zudem erarbeiten wir zusammen Spiel- und Übungsformen, die Sie als Motivationsmethoden zur Zielerreichung einsetzen können.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Ursachen und Auswirkungen eines Schlaganfalls. Sie kennen indikationsspezifische Inhalte und können diese in Übungseinheiten mit Gruppen anleiten.

Lehrgangsnummer: 192205
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 03.05. – 05.05.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Leitung: Martina Lohan
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.03.2019: 160,-€ (320,-€)
Bei späterer Anmeldung: 190,-€ (350,-€)

Sport bei Erkrankung oder Verletzung des Bewegungsapparates (8 LE)

B Lizenz-
verlängerung

Sport trotz Verletzung? Kein Problem, wenn Sie die Inhalte dieser Fortbildung kennen: Aufbauend auf den anatomischen und funktionellen Merkmalen des Bewegungsapparates werden orthopädische Erkrankungen und Verletzungen thematisiert und geeignete Übungsinhalte für die Praxis im Sport vermittelt.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie Merkmale des Bewegungsapparates und können - ausgehend von der gesundheitlichen Situation Ihrer Kursteilnehmer - Übungsinhalte anleiten.

Lehrgangsnummer: 192207
Ort: Potsdam
Termin: 26.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Carolin Dreßler
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.09.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Qi Gong bei Wirbelsäulenerkrankungen (8 LE)

B Lizenz-
verlängerung

Aufbauend auf den anatomischen und funktionellen Besonderheiten der Wirbelsäule werden wir Ihnen Möglichkeiten aufzeigen, wie Sie mit Hilfe von Elementen des Qi Gong eine Verbesserung der allgemeinen Leistungsfähigkeit bei Ihren Kursteilnehmern mit Wirbelsäulenerkrankungen erreichen können. Die Grundlagen des Qi Gong werden vorgestellt und ausgewählte Bewegungsformen werden praktisch ausprobiert.

Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die Grundlagen des Qi Gong sowie Übungsbeispiele bei Wirbelsäulenerkrankungen und können diese in Übungseinheiten praktisch anleiten.

Lehrgangsnummer: 192209
Ort: Potsdam
Termin: 09.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Wolfgang Endtmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.09.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Sport bei Gelenkbeschwerden (8 LE)

B Lizenz-
verlängerung

Aufbauend auf den anatomischen und funktionellen Merkmalen der großen Gelenke (Knie, Hüfte, Schulter) dreht sich in dieser Fortbildung alles um Übungsinhalte, welche die Spezifik der einzelnen Gelenke berücksichtigen. Sie lernen, individuelle gesundheitliche Situationen zu erkennen und nachhaltige Angebote im Gesundheitssport zu erstellen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die funktionellen Merkmale der großen Gelenke und können, ausgehend von der gesundheitlichen Situation der Kursteilnehmer, Übungsinhalte erarbeiten.

Lehrgangsnummer: 192210
Ort: Potsdam
Termin: 10.11.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Wolfgang Endtmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.09.2019: 65,-€ (130,-€)
Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Tai Chi und Qi Gong für Kinder und Jugendliche (15 LE)



Die Welt unserer Kinder hat sich in den letzten Jahren ständig verändert und damit auch ihre Erfahrungs- und Bewegungsräume. ADHS, Lernstörungen und Verhaltensauffälligkeiten sind nur einige Stichwörter. Der kindgerechte Einsatz von Elementen des Tai Chi und Qi Gong bietet sehr viele Möglichkeiten, um diesen negativen Entwicklungen entgegenzuwirken. Die Kinder sollen lernen, besser mit ihren eigenen Emotionen und inneren Impulsen umzugehen.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie den Nutzen der Bewegungselemente des Tai Chi und des Qi Gong für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche und können diese in den eigenen Übungseinheiten anleiten.

Lehrgangsnummer: 192404
Ort: Potsdam*
Termin: 23.02. – 24.02.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – So.16.30 Uhr
Leitung: Wolfgang Endtmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.01.2019: 105,-€ (210,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 135,-€ (240,-€)

Kleine Spiele und Schulung der Koordination (15 LE)



Kleine Spiele zur Auflockerung gehören zu jeder Trainingsstunde! Die Gestaltungsmöglichkeiten kennen (fast) keine Grenzen und können für den Zweck der Sportstunde vielfältig und altersabhängig angepasst werden. Neben dem Zusammenhalt und dem Spaß wird die Koordination der Spieler gefördert. Mit diesem Lehrgang erweitern Sie Ihr Trainings-Repertoire um zahlreiche Spiele und Spielformen sowie Übungen zur Entwicklung und zum Erhalt der koordinativen Fähigkeiten.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Bedeutung von Spielformen zur Förderung der menschlichen Motorik. Sie können Spiele zielgerichtet einsetzen und variieren.

Lehrgangsnummer: 192606
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 16.08. – 18.08.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Leitung: Kathrin Thiel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 05.07.2019: 160,-€ (320,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 190,-€ (350,-€)

Sport mit gemischten Kindergruppen (8 LE)



Viele Übungsleiter stehen vor der Herausforderung, Kindergruppen mit gemischter Altersstruktur zu leiten und die verschiedenen Leistungsniveaus zu berücksichtigen. Diese Fortbildung zeigt Ihnen, wie Sie diese Herausforderung mit Hilfe von Organisationsform, Differenzierung und der Variation von Übungen und Spielen meistern können.

Lernziel:

Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie unterschiedliche Organisationsformen und Möglichkeiten der Differenzierung, um Trainingsinhalte in heterogenen Kindergruppen alters- und belastungsdifferenziert umsetzen zu können

Lehrgangsnummer: 192607
Ort: Potsdam
Termin: 25.08.2019
Zeit: So. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Marlies Marktscheffel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 12.07.2019: 65,-€ (130,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 95,-€ (160,-€)

Mit Theraband® und Pezziball® den Körper fit machen (15 LE)



Sie möchten anspruchsvolle, effektive und abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit dem Theraband® und dem großen Gymnastikball durchführen? In dieser Fortbildung lernen Sie den variablen Einsatz während des Aufwärmens oder im Hauptteil einer Sporteinheit kennen – denn beide Geräte sind ideale Trainingsmittel für die funktionelle Kräftigung.

Lernziel:

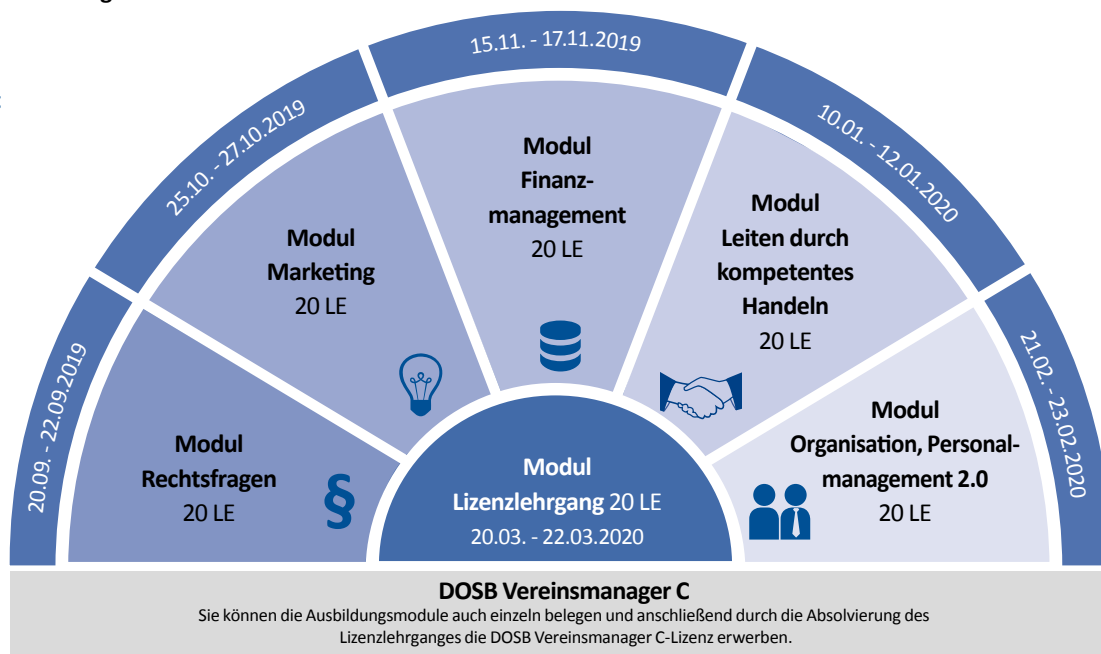
Am Ende der Fortbildung kennen und verstehen Sie die Besonderheiten und Einsatzmöglichkeiten von Theraband® und Pezziball® sowie beispielhafte Übungen mit diesen Geräten. Sie können Übungen in seinen Trainingseinheiten zielgerichtet planen und einsetzen.

Lehrgangsnummer: 192612
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 13.12. – 15.12.2019
Zeit: Fr. 17.00 Uhr – So. 11.30 Uhr
Leitung: Kathrin Thiel
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.11.2019: 160,-€ (320,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 190,-€ (350,-€)

Die DOSB Vereinsmanager C Ausbildung umfasst 120 Lerneinheiten (LE). Auf dem Weg zum Vereinsmanager absolvieren Sie insgesamt 5 Modulwochenenden (je 20 LE) und den Lizenzlehrgang (20 LE). Nach dem Lizenzlehrgang erhalten Sie nach erfolgreicher Präsentation Ihrer Hausarbeit eine DOSB Vereinsmanager C-Lizenz. Die Ausbildungsreihe startet im Herbst des Jahres und wird im Frühjahr des nächsten Jahres fortgesetzt.

Komplettausbildung oder variable Reihenfolge – Sie haben die Wahl: Die einzelnen Modulbausteine bilden in sich geschlossene Ausbildungen und können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Bitte melden Sie sich dann zu den entsprechenden Modulen einzeln an. Die notwendigen Lehrgangsausschreibungen finden Sie auf Seite 41 bis 42. Die Ausbildung muss aber innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen werden.

**Übersicht
Module**



**DOSB Vereinsmanager C – Komplettausbildung
(120 LE)**



Sie sind bereits in der Vereinsführung aktiv oder möchten sich in Zukunft stärker engagieren? Dann eignen Sie sich mit dieser Ausbildung das richtige Wissen an, um den aktuellen Anforderungen und Bedürfnissen einer zukunftsorientierten, nachhaltigen Gestaltung des Vereinslebens gerecht werden zu können.

Lernziel:

Am Ende der Ausbildung können Sie grundlegende leitende und verwaltende Tätigkeiten im Sportverein umsetzen.

Lehrgangsnummer: 191150
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 20.09.2019 – 22.03.2020
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr
Leitung: ESAB Lehrteam
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 09.08.2019: 1200,-€ (2400,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 1230,-€ (2430,-€)

**DOSB Vereinsmanager C – Lizenzlehrgang
(20 LE)**



Nach den Ausbildungsmodulen stellen Sie im Lizenzlehrgang Ihr Können unter Beweis. Die Inhalte der DOSB Vereinsmanagerausbildung werden vertieft und Ableitungen für die Vereinsentwicklung getroffen. Sie präsentieren und verteidigen in diesem Lehrgang Ihre vorab erarbeitete Präsentation.

Lernziel:

Am Ende des Lizenzlehrganges können Sie grundlegende Aufgaben im Bereich des Vereinsmanagements (Führungs-, Organisations- und Verwaltungstätigkeiten) bewältigen.

Lehrgangsnummer: 191153
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 29.03. – 31.03.2019
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 15.02.2019: 220,-€ (440,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 250,-€ (470,-€)

Bitte beachten Sie, dass vor dem Lizenzlehrgang alle Ausbildungsmodul der 1. Lizenzstufe absolviert werden müssen bzw. eine schriftliche Anerkennung der ESAB in Bezug auf erbrachte Lerneinheiten anderer Ausbildungen vorliegt. Weitere Zulassungsvoraussetzungen zur Ausbildung und Voraussetzungen für die Ausstellung einer DOSB Lizenz finden Sie im Bildungsprogramm 2019 auf Seite 6 bis 8!

i Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40

DOSB Vereinsmanager B – Komplettausbildung

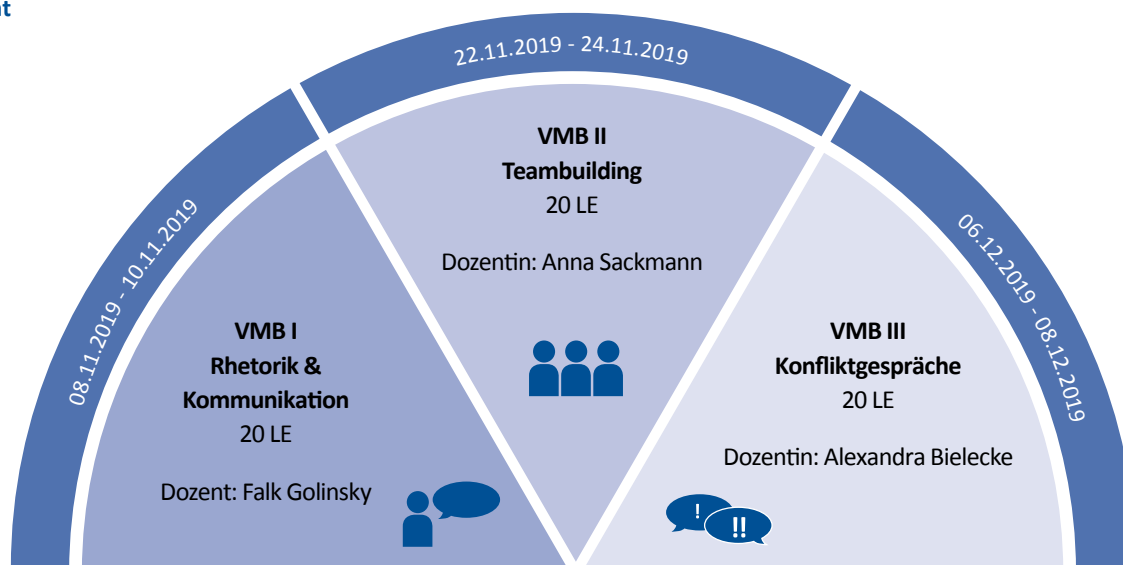
(60 LE)

Die Vereinsmanager B Ausbildung bieten die Landessportbünde Berlin und Brandenburg im jährlichen Wechsel an. Sie umfasst 60 Lerneinheiten (LE) und findet im Jahr 2019 in Berlin statt (Gerhard-Schlegel-Sportschule). Voraussetzung ist eine gültige C-Lizenz im Vereinsmanagement. Vereins- und Verbandsvertreter aus beiden Bundesländern sind herzlich willkommen, in einen intensiven Austausch im Rahmen der Ausbildung zu treten.

Die B-Lizenz zielt darauf ab, Vorstände und Mitarbeiter der Vereine und Verbände in die Lage zu versetzen, spezifische Aufgabenfelder wirksam zu bearbeiten und Teams im organisierten Sport zu leiten. Dabei werden in der Ausbildung schwerpunktmäßig persönliche Kompetenzen in Form von Schlüsselqualifikationen gestärkt.

Einzelmodule können zur Verlängerung bereits vorhandener Vereinsmanager B-Lizenzen (VMB) gebucht werden.

Übersicht Module



DOSB Vereinsmanager B Ziel der Ausbildung: Vereinsmanager/-in B (DOSB-Lizenz)
Ort: Gerhard-Schlegel-Sportschule des LSB Berlin, Priesterweg 4-6 B, 10829 Berlin
Gebühr: 350,00 € / (700,00 €), (ohne Übernachtung und Verpflegung)
Lerneinheiten: 60
Kontakt: Susann Werner, Tel. 030-787724-24, E-Mail: s.werner@lsb-berlin.de

Vereinsmanager A Lizenz (Landeslizenz)

Die A-Landeslizenz steht für hochkarätiges Wissen für Mitarbeiter mit Führungsverantwortung in Vereinen und Verbänden. Als Inhaber der DOSB Vereinsmanager B Lizenz haben Sie die Möglichkeit, die Vereinsmanager A-Lizenz im Rahmen ihrer persönlichen Kompetenzentwicklung zu erwerben.

Diese Qualifikation ist eine Landeslizenz des Landessportbundes Brandenburg / ESAB.

Die Ausbildung thematisiert das Projektmanagement von A bis Z und wird durch die Teilnahme am Lehrgang 191302 absolviert. Weitere Informationen zum Lehrgang finden Sie auf Seite 20 bzw. auf unserer Internetseite.

Gerne können Sie sich auch von uns beraten lassen.



Weitere Informationen erhalten Sie von Morten Gronwald unter der Telefonnummer: 0331 - 971 98 40

Vereinsmanager C

Leiten durch kompetentes Handeln
(20 LE)

Als Vereinsmanager müssen Sie aktiv Entscheidungen für den Verein treffen, organisieren Aktivitäten, leiten andere Mitglieder an und führen Gespräche mit Trainern, Mitgliedern, Eltern, dem Sportamt, den Vereinsförderern und vielen weiteren. Als Vereinsmanager sind Sie zudem Impulsgeber und Motivator für die Vereinsmitglieder und handeln im Sinne des Vereins.

In diesem Modul lernen Sie Aspekte der Führung und der Kommunikation kennen, die Ihnen dabei helfen, den Verein zu entwickeln und die Mitglieder aktiv auf den Weg mitzunehmen.

Lernziel:

Am Ende des Moduls „Leiten durch kompetentes Handeln“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Kommunikation und des Führungsverhaltens sowie Grundlagen der Mitarbeitermotivation und Krisenbewältigung.

Lehrgangsnummer: 192804

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 11.01. – 13.01.2019

Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Leitung: Dr. Anke Delow

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 29.11.2018: 230,-€ (460,-€)

Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

Organisation und Personalmanagement 2.0
(20 LE)

Die Mitarbeit im Verein oder Verband fordert viele helfende Hände: Diese sind wichtig für die organisatorische Entwicklung des Vereins. Dabei ist es wichtig, dass jedes Mitglied im Rahmen seiner Qualifizierung eingesetzt wird oder für die geplante Tätigkeit qualifiziert wird.

Damit Sie als Vereinsmanager erfolgreich Wirken können, müssen Sie dem Verein Struktur geben und Informations- und Kommunikationswege aktiv mitgestalten. Dazu gehören u.a. die Internetpräsenz und auch die Sozialen Medien. Verbunden damit sind auch neue Anforderungen an den Verein/Verband wie z. B. Datensicherung und Datenschutz.

Lernziel:

Am Ende des Moduls „Organisation, Personalmanagement 2.0“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Vereinsorganisation und Konzeptentwicklung, der Personalplanung und Personalentwicklung sowie Möglichkeiten der Nutzung moderner Online-Medien.

Lehrgangsnummer: 192807

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 22.02. – 24.02.2019

Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Leitung: Morten Gronwald / Philipp Dobrigkeit

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 11.01.2019: 230,-€ (460,-€)

Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

Rechtsfragen
(20 LE)

In diesem Modul dreht sich alles um Recht und Ordnung: Sie werden in die rechtlichen Grundlagen eines eingetragenen Vereins eingeführt, lernen die geltenden Gesetze zur Struktur und Tätigkeit eines Vereins und seiner handelnden Personen kennen und erfahren, warum die Satzung des Vereins als Grundlage der Vereinsarbeit so wichtig ist. Zudem diskutieren Sie die Aufgaben und Pflichten des Vereins als Arbeitgeber.

Lernziel:

Am Ende des Moduls „Rechtsfragen“ kennen Sie die rechtlichen Grundlagen der Vereinsarbeit und können unterschiedliche Arbeitsverträge erstellen.

Lehrgangsnummer: 182811

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 20.09. – 22.09.2019

Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Leitung: Thomas Bottke

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 09.08.2019: 230,-€ (460,-€)

Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

Marketing
(20 LE)

Das Marketing ist ein fester Teil der konzeptionellen Arbeit in Vereinen und Verbänden. Nach dem Grundsatz aus der Praxis für die Praxis lernen Sie wichtige theoretische Grundlagen kennen. Anhand von Best Practice Beispielen erfahren Sie zudem, wie Sie Ihren Verein öffentlichkeitswirksam präsentieren und Sponsoren gewinnen.

Lernziel:

Am Ende des Moduls „Marketing“ kennen und verstehen Sie die theoretischen Grundlagen des Marketings und können diese in der Vereins- / Verbandsarbeit anwenden.

Lehrgangsnummer: 192812

Ort: Lindow (Mark)

Termin: 25.10. – 27.10.2019

Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr

Leitung: Christina Schirnick

Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung

bis 13.09.2019: 230,-€ (460,-€)

Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)





Finanzmanagement

(20 LE)

Hier dreht sich alles um das liebe Geld: Worauf es bei der Vereinsfinanzierung ankommen und welche Grundlagen für den organisierten Sport zum Thema Gemeinnützigkeit wichtig sind, wird Ihnen in diesem Modul vermittelt. Praktische Beispiele zu den Themen Buchführung, Jahresabschluss und Steuererklärung inklusive.



Lernziel:

Am Ende des Moduls „Finanzmanagement“ kennen und verstehen Sie die Grundlagen der Buchführung, des Steuerrechts und der Finanzierungsmöglichkeiten eines Vereins und können Mechanismen des Finanzmanagements anwenden.

Lehrgangsnummer: 192815
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 15.11. – 17.11.2019
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – So. 13.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.10.2019: 230,-€ (460,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

Vereinsentwicklung – Methodenworkshop um Ziele zu erreichen

(8 LE)

In diesem praxisorientierten Seminar zeigen wir Ihnen wirkungsvolle Methoden, um die Vereinsziele zu erreichen. Von methodischen Grundlagen bis zur praktischen Umsetzung gewinnen Sie wertvolle Eindrücke und Erfahrungen für den Einsatz in Ihrem Verein oder Verband.



Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen und verstehen Sie Methoden für die Vereinsentwicklung und sind für die Anwendung sensibilisiert.

Lehrgangsnummer: 192816
Ort: Potsdam
Termin: 23.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Falk Golinsky
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.10.2019: 95,-€ (190,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

SPORT und ERHOLUNG



EINES DER MEISTEN UMFASSENDE ZENTREN IN POLEN!
 ÜBERWACHUNG, EINRICHTUNGEN FÜR BEHINDERTE, SPORT-VIDEO-ANALYSE u. ä.

SPORT- UND ERHOLUNGSBASIS
ÜBERNACHTUNGS- UND GASTRONOMIEBASIS
TRAININGSBASIS

MEHR ALS 200 BETTEN
GÜNSTIGE PREISE FÜR SPORTGRUPPEN
 Wir laden Alle herzlich ein!



Der Verein/Verband im WWW

(8 LE)

Worauf es ankommt, um Ihren Verein im Internet richtig zu präsentieren? Mit welchen Inhalten Sie auf welchen Plattformen – ob Homepage, Facebook oder YouTube – richtig punkten können, erarbeiten wir anhand konkreter Praxisbeispiele. Dazu erfahren Sie die Grundlagen zu wichtigen Themen wie „das Recht am Bild“ oder „Social Media Strategie für Vereine.“



Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie die Vereinsinternetseite nach funktionalen Gesichtspunkten überprüfen, konzeptionelle Schritte zur Weiterentwicklung einleiten und die Vereins-Social Media Strategie planen.

Lehrgangsnummer: 192809
Ort: Potsdam
Termin: 06.04.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Andreas Klisch
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 22.02.2019: 95,-€ (190,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Vereinsrecht – Kompaktschulung für

Vereinsvorstände

(8 LE)

Sie sind neu in einem Vorstand, haben kürzlich einen Verein gegründet oder sind in den Vorbereitungen? In dieser Situation begegnen Ihnen viele Fragen: Was für ein Verein wollen wir sein? Wie soll die Satzung aussehen? Ist die Finanzierung gesichert? Was muss ich bei der Registrierung beachten? Dieser Lehrgang informiert und diskutiert in kompakter Form über die wesentlichen Aufgaben und gibt Hilfestellung bei den ersten Schritten in eine sichere Vereinszukunft.



Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die rechtlichen Grundlagen und können diese für die Vereinsarbeit anwenden.

Lehrgangsnummer: 192806
Ort: Potsdam
Termin: 16.02.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 04.01.2019: 95,-€ (190,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Gemeinnützigkeit und Steuern

im Sportverein

(8 LE)

Die Gemeinnützigkeit ist ein Geschenk, welches sorgfältig gehütet werden muss. Die Steuerbefreiung ist dabei von existenzieller Bedeutung. An diese Steuerbefreiung knüpft der Fiskus aber auch Bedingungen, über deren Einhaltung der Vorstand wacht. In diesem Seminar erfahren Sie, welche gesetzlichen Vorschriften berücksichtigt werden müssen, um alle Pflichten zu erfüllen und mögliche Schäden und Risiken zu vermeiden.



Lernziel:

Nach der Fortbildung kennen Sie die gesetzlichen Vorgaben für die steuerliche Behandlung der Vereine und können diese für die Vereinsarbeit anwenden.

Lehrgangsnummer: 192810
Ort: Potsdam
Termin: 11.05.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Thomas Bottke
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 29.03.2019: 95,-€ (190,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Finanzbuchhaltung im

Verein und Verband

(8 LE)

Die ordentliche Buchführung ist auf den ersten Blick eine Herausforderung. Auf den zweiten Blick werden Sie die Vorteile erkennen: Sie können nicht nur die Leistung Ihrer Organisation überwachen, sondern auch von Steuervergünstigungen und Fördermitteln profitieren. In diesem Lehrgang vermitteln wir Ihnen im ersten Teil das nötige Fachwissen, ergänzt durch praktische Übungen und Anwendungsbeispielen im zweiten Teil.



Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie die Buchführung eines Vereins in den Grundzügen korrekt umsetzen.

Lehrgangsnummer: 192808
Ort: Potsdam
Termin: 16.03.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Timo Kohlmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.02.2019: 95,-€ (190,-€)
Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Vorbereitung der Nachfolge im Ehrenamt/Hauptamt (15 LE)



Der Generationenwechsel ist eine Herausforderung für alle Vereine. Mit welchen Methoden und Instrumenten sichern Sie erfolgreich die Übergangszeit ab, wie sensibilisieren Sie die einzelnen Akteure und was brauchen Sie, um einen Handlungsplan aufzustellen? Diese Fortbildung gibt Ihnen konkrete Handlungsempfehlungen zum Thema Nachfolge!

Lernziel:

Nach der Fortbildung sind Sie zum Thema Nachfolge in Vereinsämtern sensibilisiert und können Methoden zur Nachfolgefindung anwenden.

Lehrgangsnummer: 192806
Ort: Potsdam
Termin: 15.02. – 16.02.2019
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – 21.30 Uhr
 Sa. 09.30 Uhr – 18.00 Uhr
Leitung: Jochen Wolf
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 11.01.2019: 230,-€ (460,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 260,-€ (490,-€)

„Das sind wir uns Wert“ – Positive Kommunikation als Führungskompetenz (8 LE)



Kommunikation ist ein Geschenk. Das ist leichter gesagt als umgesetzt. Haben Sie schon Situationen erlebt, in denen Kommunikationsziel und -ergebnis nicht zusammenpassen? Diese Fortbildung überprüft Ihre Kommunikationsgewohnheiten und gibt Ihnen einen spannenden Einblick über Kommunikationsmodelle und -theorien. Mit positiver Kommunikation kommen Sie dann, wenn es drauf ankommt, wertschätzend und effektiv zu Sache.

Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie Kommunikationsprinzipien erkennen und zur Erreichung von Kommunikationszielen anwenden.

Lehrgangsnummer: 192814
Ort: Potsdam
Termin: 09.11.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 16.30 Uhr
Leitung: Dr. Anke Delow
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 27.09.2019: 95,-€ (190,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Wir wollen etwas erreichen: Mit Projektmanagement zum Ziel (8 LE)



Gemeinsam etwas zu bewegen kann so einfach sein: Mit dem richtigen Instrumente zur Zeit- und Aufgabenplanung steuern Sie auch anspruchsvolle Projekte im Verein erfolgreich. Lernen Sie Methoden und Techniken kennen, mit der Sie von der Entscheidungsfindung über die Aufgabenliste bis hin zur Planung von Projektphasen und Meilensteinen alles im Griff haben. Ein besonderer Schwerpunkt des Seminars liegt auf den Erfolgsfaktoren im Ehrenamt: Teamarbeit, Kommunikation und Motivation.

Lernziel:

Nach der Fortbildung können Sie Methoden und Werkzeuge des Projektmanagements im Verein anwenden.

Lehrgangsnummer: 192813
Ort: Potsdam
Termin: 26.10.2019
Zeit: Sa. 09.30 Uhr – 17.30 Uhr
Leitung: Joachim Schmidt
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 13.09.2019: 95,-€ (190,-€)
 Bei späterer Anmeldung: 125,-€ (220,-€)

Kompakt, informativ und bei Ihnen vor Ort - ganz individuell!

Jeder Verein oder Verband hat die Möglichkeit selbst aktiv zu werden, wenn ein Thema besonders interessant ist! Die Wissen kompakt! Kurzlehrgänge können auf die **individuellen Bedürfnisse** Ihres Vereins oder Verbands zugeschnitten werden: Sie nennen uns Ihr Wunschthemengebiet, den geplanten Termin und wir führen gerne eine Schulung oder ein Workshop in Ihren Räumlichkeiten durch. Unser Team berät und unterstützt Sie auch gerne bei der Planung und Organisation der Veranstaltung!

Die Wissen kompakt! Veranstaltungen können auch zur Verlängerung der DOSB Übungsleiter Lizenzen und DOSB Vereinsmanager Lizenzen genutzt werden. Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch komplette Fortbildungen oder Ausbildungen als Inhouseschulung in ihren Vereinsräumen an.

Sie möchten mit einer „Wissen kompakt!“ Veranstaltung aktive Weiterbildung in Ihrem Verein oder Verband anbieten, oder wünschen eine Fort- oder Ausbildung? Dann kontaktieren Sie uns unverbindlich.

Wir beraten Sie gerne:

Morten Gronwald
Tel.: +49 (0)331 9719840
E-Mail: gronwald@esab-brandenburg.de

ENTSCHEIDUNGEN treffen

Das habe ich beim Sport gelernt



lsb-brandenburg.de

Wer Sport macht, lernt – sein Leben lang!

Denn Sport fördert die persönliche Entwicklung. Davon profitieren im Sportland Brandenburg jährlich rund 116.000 Kinder und Jugendliche sowie 232.000 Erwachsene. Das macht unsere 3.000 Sportvereine zu den beliebtesten Bildungsstätten im Land.

www.lsb-brandenburg.de

Bezahlte Mitarbeit im Verein: Trainer und Übungsleiter als Freiberufler? (4 LE)

Viele Vereine möchten die Arbeit, die ihre Übungsleiter, Trainer oder Verwaltungsmitarbeiter leisten, entsprechend honorieren. Bei Wissen kompakt erfahren Sie, welche Möglichkeiten der bezahlten Mitarbeit bestehen und was es bei der Umsetzung im Verein oder Verband zu beachten gibt. Übungsleiter, Trainer und Honorartrainer müssen diverse Regelungen beachten. Sowohl Vereinsführung als auch Mitarbeiter sollten Kenntnisse über die wichtigsten Steuervorschriften sowie über die Verordnungen der Renten- und Krankenversicherung haben, um sensible Themen wie Scheinselbstständigkeit zu vermeiden.

Lernziel:

Sie kennen die Unterschiede zwischen einem Angestelltenverhältnis und der Tätigkeit als Freiberufler und können diese für sich selbst und für die Vereinsarbeit berücksichtigen.

Lehrgangsnummer: 195001
Ort: Potsdam
Termin: 15.03.2019
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – 20.45 Uhr
Leitung: Christian Olzscher
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.03.2019: 30,-€ (60,-€)
Bei späterer Anmeldung: 60,-€ (90,-€)

Kassenprüfer – eine Aufgabe mit Verantwortung! (4 LE)

Wer übernimmt das Amt des Kassenprüfers? Diese Frage steht bei vielen Mitgliederversammlungen als Tagesordnungspunkt auf dem Programm!

Doch nicht immer ist allen Mitgliedern bewusst, welche Bedeutung dieses wichtige Amt für die Handlungsfähigkeit des Vereins hat. Der Kassenprüfer ist für den Verein im Prinzip das, was der Bundesrechnungshof für die Bundesregierung ist: Er hat die Aufgabe, den Wirtschafts- und Zahlungsverkehr des Vereins im Auftrag der Mitglieder zu prüfen. Das Vertrauen der Mitglieder in die Arbeit des Vorstandes wird durch sein Wirken bestätigt – oder widerlegt. Denn es ist auch die Pflicht des Kassenprüfers, auf Mängel und Unregelmäßigkeiten im Zahlungsverkehr hinzuweisen. Der Bericht des Kassenprüfers ist die Grundlage für die Entlastung des Vorstandes.

Lernziel:

Sie kennen die Aufgabenstellung eines Kassenprüfers und können mit den erworbenen Grundkenntnissen die Kassenbücher eines Vereins prüfen.

Lehrgangsnummer: 195002
Ort: Potsdam
Termin: 15.11.2019
Zeit: Fr. 17.30 Uhr – 20.45 Uhr
Leitung: Timo Kohlmann
Frühbucher-Gebühr bei Anmeldung bis 01.11.2019: 30,-€ (60,-€)
Bei späterer Anmeldung: 60,-€ (90,-€)

Weitere Aus-, Fort- und Weiterbildungen finden Sie bei Ihren Landesfachverbänden sowie den Kreis- und Stadtsportbünden.

Nähere Informationen erhalten Sie unter:
www.lsb-brandenburg.de



In den **ESAB Sport-Camps** dreht sich alles um **ESAB und Spaß** in Deinem Lieblingssport! Zusammen mit alten und neuen Freunden stehen eine Woche lang **Training und Teamaction** auf dem Programm: Dabei hast Du nicht nur die Chance, Dein persönliches Können zu verbessern, sondern lernst viele neue Trainingsformen unter Anleitung unserer erfahrenen Trainern kennen. Erlebe auch Du im Sommer 2019 die tolle Camp-Atmosphäre!

Mit über 20 Jahren Erfahrung sind die **ESAB Sport-Camps**, in Brandenburg und darüber hinaus, ein Garant für Qualität!

In den Sportarten **Tischtennis, Volleyball, Handball und Cheerleading** lernst Du spielerisch die wichtigsten Anforderungen kennen und hast anschließend die Möglichkeit, mit Deinem Team Euer neues Können zu zeigen.

Kompetenz durch starke Partner!

Unsere Camps werden dabei von erfahrenen Trainern der Brandenburger Landesfachverbände geleitet.

- Handball-Verband Brandenburg (HVB)
- Brandenburgischer Volleyball Verband (BVV)
- Tischtennis Verband Brandenburg (TTVB)
- Cheerleading und Cheerdance Verband Brandenburg (CCVBRB)

Hallen- und Beachvolleyball-Camp



Lehrgangsnummer: 191001
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.06. – 28.06.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Christian Lotsch
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Lehrgangsnummer: 191002
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 30.06. – 05.07.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sebastian Pfeiffer
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Handball-Camp



Lehrgangsnummer: 191003
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.06. – 28.06.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sven Brade
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Lehrgangsnummer: 191004
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 30.06. – 05.07.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Sven Brade
Altersbegrenzung: 10 – 17 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Tischtennis-Camp



Lehrgangsnummer: 191005
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.06. – 28.06.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Alexander Franke
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Lehrgangsnummer: 191006
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 30.06. – 05.07.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Alexander Franke
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 24.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€

Cheerleading-Camp



Lehrgangsnummer: 191007
Ort: Lindow (Mark)
Termin: 23.06. – 28.06.2019
Zeit: So. 15.00 Uhr – Fr. 14.00 Uhr
Leitung: Romy Biber
Altersbegrenzung: ab 10 Jahre
Frühbucher-Vorteil bei Anmeldung bis 17.05.2019: 340,-€
 Bei späterer Anmeldung: 370,-€



ESAB Sport-Camps

hier ist der Sport „Zu Hause“

- Erlebe sportliche Action
- Verbessere Deine Technik
- Nutze moderne Sportanlagen
- Trainiere bei hochrangigen Trainern
- Professionelle Betreuung
- Lebe Teamspirit
- Tischtennis und Volleyball sind für Familien geeignet
- Einmaliges bewährtes Campkonzept
- Kooperation mit den Verbänden
- Anerkannte DOSB - Vorstufe

Mehr Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage

www.esab-sportcamps.de

mit freundlicher Unterstützung von:



Ausstellung von DOSB Lizenzen

Zur Ausstellung oder Verlängerung von DOSB Lizenzen sind ein Antrag in schriftlicher Form oder online über unsere Internetseite zu stellen. Die schriftlichen Antragsdokumente (Downloadbereich) als auch die Online-Antragsstellung finden Sie unter www.esab-brandenburg.de.

Bitte achten Sie darauf, dass der Antrag zzgl. der geforderten Nachweise vollständig ist, denn nur so kann eine schnelle Bearbeitung der Lizenz gewährleistet werden!



Verlängerung von DOSB Lizenzen

Eine Lizenzausstellung nach Verlängerung kann nach DOSB Vorgaben erst drei Monate vor Ablauf der Gültigkeit erfolgen - genaue Informationen finden Sie unter www.esab-brandenburg.de. Die notwendigen Fortbildungen können selbstverständlich weiterhin innerhalb der Gesamtgültigkeitsdauer absolviert werden. Reichen Sie bitte zur Verlängerung der Lizenz den unterschriebenen DOSB-Ehrenkodex mit ein und teilen Sie uns Änderungen Ihrer Kontaktdaten mit, um eine erfolgreiche Zusendung der Unterlagen zu gewährleisten.

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter: www.dosb.de

» Stuzubi « Karriere Messe

13.10.18

Abiturienten & Realschüler
10-16 Uhr. Eintritt frei.

23.02.19



Berlin • MERCURE Hotel MOA

Unter der Schirmherrschaft von:



#Stuzubi



stuzubi.de

Anti-Diskriminierung im Sport

(4 LE)

Diskriminierung ist ein gesellschaftliches Problem und zugleich für viele Menschen eine alltägliche Erfahrung. Auch im organisierten Sport tritt Diskriminierung auf und es ist unsere Aufgabe, Vorurteile abzubauen und Akzeptanz zu stärken.

Im Rahmen dieses Lehrganges werden die Gründe für Diskriminierung und Maßnahmen zur Vorbeugung diskutiert.

Lernziel:

Der Teilnehmer nimmt Unterschiede von Menschen als normal wahr und ihm wird das Phänomen "Diskriminierung" bewusst. Er kennt und versteht Methoden zum Abbau von Vorurteilen und zur Stärkung von Akzeptanz.

Lehrgang

Ort: Potsdam
Termin : 26.09.2019
Zeit: Do. 18.00 Uhr – 21.00 Uhr
Leitung: Steffen Müller
Gebühr: 10,- €

Rechtsextremismus im Sport

(4 LE)

Der organisierte Sport als wichtiger gesellschaftlicher Akteur hat immer wieder mit rechtsextremistischen Erscheinungsformen Berührung. Im Rahmen dieser Fortbildung werden verschiedene Symbole und Codes vorgestellt sowie die Chancen und Grenzen der Sportvereine im Umgang mit den verschiedenen Erscheinungsformen erarbeitet.

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht moderne Erscheinungsformen, Symbole, Codes und Kleidungen unter dem Aspekt Rechtsextremismus. Er kann Methoden der Prävention und Intervention im Sportverein anwenden.

Lehrgang

Ort: Potsdam
Termin : 24.01.2019
Zeit: Do. 18.00 Uhr – 21.00 Uhr
Leitung: Susanne Springborn
Gebühr: 10,- €

Fit für die Vielfalt - Sport interkulturell

(20 LE)

Der Lehrgang thematisiert die Interkulturalität im Sportverein. Es werden verschiedene Lebensmodelle und -konzepte sowie Handlungsmöglichkeiten im Rahmen interkultureller Arbeit im Verein vorgestellt.

Lernziel:

Dem Teilnehmer ist die kulturelle Vielfalt im Sport bewusst und er akzeptiert verschiedene Lebensmodelle und -konzepte. Er versteht interkulturelle Handlungskonzepte und kann auftretende Konflikte lösen.

Lehrgang 1

Ort: Blossin
Termin : 29.03. – 31.03.2019
Zeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Leitung: Jörg Schneider
Gebühr: 10,- €

Lehrgang 2

Ort: Blossin
Termin : 25.10. – 27.10.2019
Zeit: Fr. 18.00 Uhr – So. 13.00 Uhr
Leitung: Jörg Schneider
Gebühr: 10,- €

Intensivseminar „Kinderschutz im Sport“

(8 LE)

Das Seminar wendet sich an Vertreter und Übungsleiter aus Sportvereinen und -verbänden mit besonderer Verantwortung für die Kinder- und Jugendarbeit. Es werden wichtige Kenntnisse zu den Themen Sexualisierte Gewalt und Kinderschutz im Sport sowie Handlungsanleitungen zum Aufbau eines Kinderschutzkonzeptes vermittelt.

Lernziel:

Der Teilnehmer kennt und versteht die rechtlichen Grundlagen zum Thema „Kinderschutz im Sport“ sowie Handlungsempfehlungen zum Aufbau eines Kinderschutzkonzeptes.

Lehrgang 1

Ort: Potsdam
Termin : 22.03. – 23.03.2019
Zeit: Fr. 18.00 Uhr – Sa. 13.00 Uhr
Leitung: Steffen Müller
Gebühr: 10,- €

Lehrgang 2

Ort: Potsdam
Termin : 22.11. – 23.11.2019
Zeit: Fr. 18.00 Uhr – Sa. 13.00 Uhr
Leitung: Steffen Müller
Gebühr: 10,- €

Die Anmeldung für diese Lehrgänge erfolgt direkt über die Brandenburgische Sportjugend:
Steffen Müller | Tel.: 033205 20 79 36 | E-Mail: s.mueller@sportjugend-bb.de

Jugendbildung im Sport

Förderung von
ehrenamtlichem
Engagement

Verantwortungsübernahme
für die Gesellschaft

Stärkung der persönlichen &
sozialen Kompetenzen

Kernaufgabe der
Brandenburgischen
Sportjugend

Erlebnis- & bewegungs-
orientiertes Lernen

MITREDEN

MITGESTALTEN

MITMACHEN

juleica
jugendleiter | in card



Christine Kessel
24.06.1990
Jugendorganisation e.V.
Kreisjugendamt Musterstadt
Bundesland
020000000 gültig bis 12/2010

Wir organisieren:

Seminare & Tagungen
Events & Angebote speziell für Sportvereine

Brandenburgische Sportjugend im Landessportbund Brandenburg e.V.

Büro Neuseddin, Am Fuchsbau 15a, 14554 Seddiner See
Tel.: 033205/210744, Tel.: 033205/207936,
Fax: 033205/234029
a.moll@sportjugend-bb.de
s.mueller@sportjugend-bb.de
f.reinhardt@sportjugend-bb.de
s.burmeister@sportjugend-bb.de



Anmeldung & Programm:
www.sportjugend-bb.de
www.blossin.de

Jugendbildungszentrum Blossin e.V.

Waldweg 10, 15754 Heidesee OT Blossin
Tel.: 033767/75550,
Fax: 033767/75100
info@blossin.de
www.facebook.com/jbzblossin





FERIEN ERLEBEN - ES GIBT VIEL ZU ENTDECKEN!

WWW.SPORTJUGENDREISEN-BB.DE

Die Brandenburgische Sportjugend organisiert für Kinder und Jugendliche betreute, bewegungs-orientierte und sportliche Angebote in den Ferienzeiten. Unsere Kinder- und Jugendreisen richten sich an alle im Alter von 6 bis 18 Jahre und sind von keiner Vereinsmitgliedschaft anhängig.

Klassen/Gruppen: Wir organisieren themenorientierte, bedarfsgerechte und individuelle Camps für Schulklassen, Kitagruppen und Vereine und fördern damit die außerschulische Bildung. Hierfür stellen wir unsere Angebote mit einem abwechslungsreichen sportlich- und erlebnisorientierten Programm, in enger Absprache mit Ihnen, zusammen.

Qualität: Unsere Angebote sind durch das „Qualitätsmanagement Kinder- und Jugendreisen – Sicher gut“ zertifiziert.

Fitness- und Gesundheitstrainer/in + Ausbildung zum/zur Staatlich geprüften Sportassistenten/in

Zur Ausbildung zum Fitness- und Gesundheitstrainer gehört ein PLUS an Know-how ergänzend zum Berufsabschluss „Staatlich geprüfter Sportassistent“. Dieses Berufsbild bietet die optimalen Voraussetzungen für

eine Tätigkeit im Sport, mit einem breiten Handlungsfeld und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten. Die Auszubildenden erwerben umfangreiche Kenntnisse im Breitensport, Gesundheitssport und der Ernährung.

Sportpädagogische Grundlagen befähigen die Absolventen zur Erstellung und Anwendung geeigneter Trainingskonzepte bei Jung und Alt.

Vorteile auf einen Blick

- integrierte Lizenzen des Sports (z. B. Lizenzen des DOSB)
- qualifizierte Praxispartner
- hochwertige Sport- und Bildungsstätten
- individuelle Förderung und gezielte Begleitung

Details zur Bewerbung

- Zugangsvoraussetzungen: Fachoberschulreife, Mittlere Reife, Fachhochschulreife oder Abitur
- Dauer der Ausbildung: 2-jährige Berufsausbildung im Sport
- Beginn: mit Schulbeginn im Land Brandenburg

Deine Zukunft im Sport

- in:** Verein und Verband
Touristischen Einrichtungen
Fitness-Studios
Sozialen Einrichtungen
Gesundheitseinrichtungen
- als:** Kursleiter
(Personal) Trainer
Sportanimateur oder Erlebniscoach
Ernährungsberater
Veranstaltungsmanager

Integrierte Lizenzen

- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Prävention Haltung und Bewegung (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitation bei Wirbelsäulenerkrankungen (DOSB)
- Vereinsmanager C-Lizenz (DOSB)
- Fitnesstrainer C, B, A (dfiv)
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- KMK Fremdsprachenzertifikat

Optional und vergünstigt zu erwerben

- Schiedsrichterausbildung
- Trainer C Lizenz Grassroots (DFB)
- Rettungsschwimmerausbildung
- Arena Aqua Fitness Trainer/
Basis Ausbildung

Fachhochschulreife (optional)

durch Zusatzkurse in Mathematik,
Deutsch und Englisch

Plus

Kontakt und Informationen zur Bewerbung:

Berufliche Schule für Sport und Soziales Lindow

Granseer Str. 10
16835 Lindow (Mark)

- ☎ 033933 902 38
- 📠 033933 902 40
- ✉ info@bs-lindow.de
- 🌐 www.bs-lindow.de

Berufliche Schule für Sport und Gesundheit Potsdam

Am Luftschiffhafen 1
14471 Potsdam

- ☎ 0331 90757 100
- 📠 0331 90757 777
- ✉ info@bs-potsdam.de
- 🌐 www.bs-potsdam.de



Berufsausbildung Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Profil „Gesundheit, Bewegung und Sport“ (berufsbegleitend/vollschulisch)

Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse, wie man als Erzieher/in den natürlichen Bewegungsdrang von Kindern und Jugendlichen zur Unterstützung der pädagogischen

Arbeit nutzen kann. Der Unterricht erfolgt in Lernfeldern und orientiert sich an realitätsbezogenen Aufgaben und beruflichen Handlungssituationen, um einen engen

Theorie-/Praxisbezug zu gewährleisten.

Zugangsvoraussetzungen:

Abitur bzw. Fachhochschulreife oder Mittlere Reife (Realschule, Fachoberschule) und eine abgeschlossene Berufsausbildung

Ausbildungsdauer:

3 Jahre

Ausbildungsbeginn:

mit Schulbeginn im Land Brandenburg

Ihre Vorteile auf einen Blick

- enger Theorie-Praxis-Bezug
- Alleinstellungsmerkmal durch das neue Profil „Gesundheit, Bewegung und Sport“
- Sport als Kompetenz zur Unterstützung Ihrer pädagogischen Arbeit
- Kleine Lerngruppen werden von Lehrkräften im Sport unterrichtet

Ergänzende Module im

Wahlpflichtbereich:

- Übungsleiter C-Lizenz Breitensport (DOSB)
- Übungsleiter B-Lizenz Sport im Ganztage (DOSB)
- Ernährungsberater (ESAB Zertifikat)
- Wahl eines ESAB-Lehrgangs
- Auslandspraktikum (bei Vollzeitausbildung)
- Exkursion in ein europäisches Partnerland/Erziehung im europäischen Vergleich (bei Teilzeitausbildung)

Alle Tage
der offenen Tür finden Sie
auf unserer Internetseite
www.esab-brandenburg.de

Qualität
zertifiziert
durch:



Bachelor of Arts mit integrierter IHK-Berufsausbildung

Mit dem dualen Studium an der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam der Europäischen Sportakademie absolvieren Sie ein vollwertiges und international anerkanntes Studium mit integrierter IHK-Berufsausbildung. Studium und integrierte Berufsausbildung werden als Kombination aus E-Learning-Einheiten und Präsenzphasen

(Blended Learning) organisiert, um den Studierenden ein hohes Maß an Flexibilität zu ermöglichen.

Betreut und angeleitet werden Sie hierbei durch unser erfahrenes und qualifiziertes Professoren- und Dozententeam.

Die zusätzliche Integration von Lizenzen und anderen sportverbandlichen Qualifikationen

sichert Ihnen einen Wettbewerbsvorteil im stetig wachsenden Sport-, Gesundheits- und Freizeitmarkt.

Besonderes Merkmal des Studienkonzepts der Fachhochschule für Sport und Management Potsdam ist die konsequente, systematische und praxisorientierte Ausrichtung auf den Sport- und Gesundheitsmarkt.

Vorteile auf einen Blick

- kombinierter Hochschul- und Berufsabschluss (IHK)
- integrierte Lizenzausbildungen der Sport-, Gesundheits- und Fitnessbranche
- praxisnahe Vermittlung von Studieninhalten durch enge Kooperation mit Unternehmen und Institutionen

Zugangsvoraussetzung

- allgemeine Hochschulreife, Fachhochschulreife oder fachbezogene abgeschlossene Berufsausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung

Studienbeginn:

1. Oktober

Duales Studium

- 3 Jahre -

Fachhochschule für Sport und Management Potsdam

Bachelor of Arts

mit integrierter Berufsausbildung
zum/r Sportfachmann/frau (IHK-Abschluss)

Studiengang Management

Spezialisierung
Sportmanagement

Spezialisierung
Gesundheitsmanagement

oder

Studiengang Sport/Angewandte Sportwissenschaft

Spezialisierung
**Leistungs- und
Wettkampfsport**

Spezialisierung
**Gesundheitssport
und Prävention**

Für Vereine und Unternehmen – Ihre Chance der Fachkräftesicherung

Die Aufgaben in der Sportbranche speziell im organisierten Sport werden immer komplexer, sodass auch hier eine Professionalisierung notwendig ist. Werden auch Sie Teil dieser Philosophie und engagieren sich in dem Netzwerk des Sports. Das Netzwerk bringt Interessen und Bedarfe zusammen, verbindet gezielt Ausbildungsplätze mit Auszubildenden.

Ihr Ansprechpartner: Patrick Ziebell

Tel. 0331 90757 103, E-Mail: ziebell@esab-brandenburg.de

Qualität zertifiziert durch:



Kontakt:

**Fachhochschule für Sport und
Management Potsdam der
Europäischen Sportakademie
Land Brandenburg gGmbH**

Am Luftschiffhafen 1
14471 Potsdam

☎ 0331 90757 105

☎ 0331 90757 777

✉ info@fhsmp.de

🌐 www.fhsmp.de





Europäische Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH

Schopenhauerstr. 34
14467 Potsdam
Telefon: 0331 971 98 25 (Herr Müller)
0331 971 98 39 (Frau Gericke)

Fax: 0331 971 98 68
E-Mail: mueller@esab-brandenburg.de
gericke@esab-brandenburg.de
Internet: www.esab-brandenburg.de

Teilnahmebedingungen (Lehrgangsprogramm des Landessportbundes Brandenburg e.V.) für Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH Mit Eingang Ihrer Anmeldung (via Internet, E-Mail, per Fax oder schriftlich) sind Sie verbindlich angemeldet und erkennen die Teilnahmebedingungen an.

1. Anmeldung

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Teilnahmebedingungen an. Die Anmeldung zu einem Lehrgang der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH (ESAB) muss schriftlich per Brief, Fax, Email oder über das Online-Anmeldeverfahren auf www.esab-brandenburg.de erfolgen. Mündliche Anmeldungen sind ausgeschlossen. Mit Eingang Ihrer Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet.

1.1. Mindestalter, Zugangsvoraussetzungen

Jeder kann die Veranstaltungen der Europäischen Sportakademie Land Brandenburg gemeinnützige GmbH besuchen, wenn er das 16. Lebensjahr vollendet hat. Ausnahmen entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Bei Teilnehmern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen wir die Unterschrift eines Erziehungsberechtigten (siehe Vorstufen-Ausbildung/ESAB Sport-Camps).

1.2. Anmeldebestätigung

Ca. 3 Wochen vor Beginn der Veranstaltung werden Anmeldebestätigungen/ Einladungen mit organisatorischen Hinweisen über Lehrgangsbeginn, -ort, -kosten und Zahlungsmodalitäten versandt. Eine sofortige schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt nur automatisch bei Anmeldungen über das Online-Anmeldeverfahren, wenn eine gültige Emailadresse angegeben wird.

1.3. Warteliste

Sind alle Plätze des Lehrgangs bereits belegt, setzen wir Ihre Anmeldung auf eine Warteliste. In diesem Fall erhalten Sie eine schriftliche Mitteilung per Brief oder Email. Eine Teilnahme kann jedoch erst nach Freiwerden eines Lehrgangsplatzes zugesagt werden.

1.4. Umbuchungen

Sollten Sie selbst nicht teilnehmen können, besteht die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu stellen. In jedem Fall ist eine diesbezügliche schriftliche oder telefonische Nachricht vor Lehrgangsbeginn erforderlich. Wichtig: Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte frühzeitig - in jedem Fall vor Lehrgangsbeginn - an uns.

2. Rücktritt durch Teilnehmer, Stornierungen / Regress

Es besteht jederzeit die Möglichkeit von Lehrgängen zurückzutreten. Maßgeblich ist der Zugang der Rücktrittserklärung bei der ESAB. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich erfolgen. Bei einer Abmeldung bis 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15,00 € zu zahlen. Bei einer Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn sind 50% der Teilnahmegebühr zu zahlen. Nach Lehrgangsbeginn sowie bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung werden 100% der Teilnahmegebühr fällig.

Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes verringert sich die o. g. zu berechnende Gebühr jeweils um 20 %. Das Attest muss spätestens drei Tage nach Lehrgangsbeginn schriftlich per Post oder Fax bei der ESAB zugegangen sein. Es bleibt Ihnen unbenommen, den Nachweis zu führen, dass im Zusammenhang mit dem Rücktritt oder Nichtantritt der Teilnahme keine oder wesentlich niedrigere Kosten entstanden sind, als die von dem Veranstalter in der Pauschale (siehe oben) ausgewiesenen Kosten.

3. Leistungsumfang und Durchführung

Inhalt und Umfang der jeweiligen Bildungsveranstaltung werden entsprechend dem Angebot durchgeführt. Die ESAB behält sich

den Wechsel von Referenten und/oder die Änderung im Programmablauf vor, sofern sich dadurch nicht das grundsätzliche Ziel der Veranstaltung verändert. Ein Anspruch der Teilnehmer auf Durchführung einer Veranstaltung durch einen bestimmten Referenten oder an einem bestimmten Ort besteht nicht.

Muss eine Veranstaltung aus Gründen, die die ESAB nicht zu vertreten hat, ausfallen, so werden lediglich bereits bezahlte Teilnahmegebühren erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Alle Lehrgänge erfordern eine Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen. Kommt diese Zahl nicht zustande, behalten wir uns vor, den Lehrgang spätestens 7 Tage vor Beginn abzusagen.

In diesem Falle werden Sie rechtzeitig benachrichtigt und eventuell bereits gezahlte Teilnahmegebühren werden zurück erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

4. Teilnahmegebühr

4.1. Höhe der Teilnahmegebühr

Die Höhe der Teilnahmegebühren entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen. Die in Klammern angegebenen Gebühren gelten für Teilnehmer, die nicht Mitglied in einem Sportverein sind. Die Lehrgangsgeldgebühr ist bis spätestens 7 Tage vor Lehrgangsbeginn fällig.

Soweit in Programmheften und Prospekten die Höhe der Teilnehmergebühr genannt ist, beruhen diese Angaben auf dem Zeitpunkt der Drucklegung. Spätere Änderungen können daher nicht ausgeschlossen werden. Irrtümer sind vorbehalten.

4.2. Nachweis der Vereinszugehörigkeit

Der Nachweis über die Vereinszugehörigkeit erfolgt schriftlich mit Unterschrift und Stempel des jeweiligen Vereins auf dem Anmeldeformular. Bei Anmeldungen über das Internet ist dieser Nachweis (abzurufen im Internet unter Lizenzen und Zertifikate / Downloads) zeitgleich an die ESAB zu senden. Sollte kein Vereinsnachweis erfolgen, wird die volle (in Klammern angegebene) Teilnahmegebühr berechnet. Bitte beachten Sie den Anmeldetermin (Frühbuchervorteil)!

4.3. Übernachtungen, sonstige Leistungen

Bei mehrtägigen Bildungsmaßnahmen im Sport- und Bildungszentrum Lindow gGmbH (SB Lindow) sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Übernachtung erfolgt hier grundsätzlich in 2-Bett- oder 3-Bettzimmern. Ein Anspruch auf Einzelzimmer besteht nicht. Für ein Einzelzimmer wenden Sie sich bitte direkt an das SB Lindow (Tel. 033933 - 400). Über die zusätzlichen Kosten werden Sie dort informiert, diese sind vor Ort zu entrichten. Die Unterbringung von Teilnehmern kann bei Erforderlichkeit auch außerhalb des SB Lindow in gleich- oder höherwertigen Unterkünften erfolgen. Bei Tages-, Wochen- und Wochenendlehrgängen an anderen Lehrgangsorten werden Übernachtung und Verpflegung nicht von der ESAB bereitgestellt.

5. Teilnehmerangaben/Teilnehmerliste

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, alle erforderlichen Angaben in die beim Lehrgang ausgegebenen Teilnehmerlisten einzutragen und die Angaben mit seiner Unterschrift zu bestätigen. Die Angaben werden für Statistikzwecke benötigt.

6. Versicherungsschutz

Durch Zahlung der Teilnehmergebühr sind Teilnehmer mit Vereinsmitgliedschaft im Rahmen des Versicherungsvertrags des Landessportbundes Brandenburg e. V. (mit der Feuersozietät - Öffentliche Leben Berlin Brandenburg) über ihren Verein in den Bereichen Unfall und Haftpflicht versichert.

7. Copyright

Der Veranstalter weist darauf hin, dass das Urheberrecht sämtlicher Veröffentlichungen auf Seiten der ESAB liegt und deren weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigungen oder Weitergabe an Dritte der schriftlichen Genehmigung durch

die Geschäftsleitung der ESAB bedarf.

Bei Zuwiderhandlung behält sich die ESAB rechtliche Schritte vor.

8. Recht am Foto etc.

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer in die Anfertigung von Personenabbildungen seitens der ESAB und die Veröffentlichung der Abbildungen in Katalog und sonstigen Dokumentationen sowie im Internetauftritt der ESAB ein.

Die Rechteinräumung erfolgt ohne Vergütung und umfasst das Recht zur Bearbeitung, soweit die Bearbeitung nicht Entstellung ist. Die Einwilligung ist jederzeit für die Zukunft widerruflich. Die Einwilligung ist jedoch bei Mehrpersonenabbildungen unwiderruflich sofern nicht eine Interessenabwägung eindeutig zu Ungunsten des/der Abgebildeten ausfällt.

9. Datenschutz

Mit der Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass nach den Regeln des Bundesdatenschutzgesetzes Daten über seine Person gespeichert, geändert und/oder gelöscht werden. Die ESAB wird die Daten ausschließlich zur weiteren Betreuung nach der Bildungsveranstaltung und für die Zusendung von weiteren Veranstaltungsinformationen nutzen. Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen.

10. Zulassung zur Prüfung

Zur Prüfung werden nur Teilnehmer zugelassen, die die entsprechenden Voraussetzungen zur Teilnahme am entsprechenden Lehrgang erfüllen. Die Voraussetzungen werden vor Beginn des Lehrgangs bekanntgegeben.

11. Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen

Lizenzen, Zertifikate und Teilnahmebescheinigungen können erst nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang sowie nach Eingang der Teilnahmegebühr ausgestellt werden.

Für die Ausstellung einer/s Lizenz/Zertifikats oder einer Zweitschrift wird eine Bearbeitungs- und Verwaltungsgebühr in Höhe von je 10,00 € erhoben. Bei Erstausstellung ist diese Gebühr bereits in den Teilnehmerbeiträgen enthalten.

Die ESAB Fortbildungs- und Zertifikatslehrgänge sind zur DOSB-Lizenzverlängerung anerkannt.

12. Verantwortung

Auf körperliche und gesundheitliche Einschränkungen, die einen unmittelbaren Einfluss auf die Lehrgangsteilnahme haben, ist vor Lehrgangsbeginn durch den Teilnehmer hinzuweisen.

13. Pflichten des Teilnehmers, Lehrgangsausschluss

Der Teilnehmer beachtet die jeweils gültige Haus- und Brandschutzordnung und behandelt die zur Verfügung gestellten Geräte, Materialien und Räume pfleglich. Den Anweisungen der Mitarbeiter der Bildungsstätten oder ihrer Erfüllungsgehilfen ist nachzukommen. Wer gegen seine Pflichten als Teilnehmer vorsätzlich oder grob fahrlässig verstößt, kann von der Teilnahme ganz oder teilweise ausgeschlossen werden. Ein Anspruch auf Rückerstattung der Lehrgangsgeldgebühr besteht nicht!

14. Haftung

Die Haftung der ESAB und seiner Erfüllungsgehilfen für leicht fahrlässige Pflichtverletzungen ist ausgeschlossen, sofern diese keine vertragswesentlichen Pflichten, Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit betreffen. Die ESAB haftet nicht für den Verlust oder den Diebstahl für die von Teilnehmern zur Veranstaltung mitgebrachten Gegenstände.

15. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Im Fall der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Bedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Klauseln unberührt. Der Gerichtsstand ist Potsdam.

Impressum

Herausgeber:
Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Schopenhauerstr. 34
14467 Potsdam
Tel.: 0331 971 98 41
Fax: 0331 971 98 68

Konzept, Text und Redaktion:
René Fiehler, Julian Bochberg,
Mirko Bärtig, Morten Gronwald

Verantwortlich für die Inhalte:
Andreas Gerlach, Manfred Wothe

Layout, Satz & Druck:
www.mko-werbeagentur.de

Auflage: 10.000 Exemplare

Fotos: Europäische Sportakademie Land Brandenburg, Brandenburgische Sportjugend e. V., Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark), Sporthilfe Brandenburg e. V., Landessportbund Brandenburg e. V., mko Archiv, Fotolia.com, shutterstock.com

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im Bildungsprogramm 2019 auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für beide Geschlechter.

ANMELDUNG

Bitte kopieren und mehrfach nutzen!



**Europäische Sportakademie
Land Brandenburg gemeinnützige GmbH
Schopenhauerstraße 34
14467 Potsdam**

So können Sie uns erreichen:

☎ 0331 97198 25 / 39

📠 0331 97198 68

Lehrgangsnummer	Termin/e	Gebühr
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

 m

 w

Name: Vorname:

Straße, Nr.: Geburtsdatum:

PLZ: Ort:

Telefon tagsüber: Tel. Mobil:

E-Mail:

Der Versand der Lehrgangsunterlagen erfolgt per E-Mail.

Ich beantrage Bildungsfreistellung (Infos siehe Seite 5)

Hiermit bestätigen wir die Kostenübernahme der Lehrgangsgebühren für unser Mitglied.

Rechnungsanschrift:

.....
Unterschrift Vertretungsberechtigte/r des Vereinsvorstandes nach § 26 BGB

Hiermit bestätigen wir, dass die o. g. Person Mitglied in unserem Sportverein ist.

.....
Datum

.....
Stempel/Unterschrift des Vereins

.....
Teilnehmer/in

ggf. Unterschrift Erziehungsberechtigte/r
(bei Teilnehmern unter 18 Jahren)

Durch Ihre Unterschrift erkennen Sie unsere AGB / Teilnahmebedingungen an (siehe S. 55).

Die obenstehenden persönlichen Angaben werden im Sinne des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) vertraulich behandelt.

HERZLICH WILLKOMMEN

im Sport- und Bildungszentrum Lindow (Mark) gGmbH

Planen Sie ein Trainingslager oder Seminare, Aus- oder Fortbildungen, Tagungen, Projektfahrten oder Gruppenveranstaltungen?
Gern sind wir Ihr Ansprechpartner!



RÄUMLICHKEITEN: Sportanlagen, Seminar- und Tagungsräume für jeden Bedarf und Anspruch



3 Sporthallen mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten, Fitnessraum, Tanzstudio, Rasenplatz, Kunstrasenplatz, Hartplatz, Beachanlage, Minispielfeld und Kletterturm



Schwimmhalle mit 4 x 50m-Bahnen, Videoanalysetechnik und Saunabereich



Seminar- und Tagungsräume



Schulungs- u. Tagungszentrum mit Tagungsbereich für 195 Gäste, Berufliche Schule Lindow für Sport und Soziales

ÜBERNACHTEN: Unterkünfte mit unterschiedlichem Standard



70 Einzel-, Doppel-, Dreibettzimmer mit TV und Dusche/WC, 6 barrierefreie Zimmer



2 Häuser mit Aufenthaltsraum. Haus 1 mit 10 DZ, Haus 2 mit 12 DZ + 2 behindertengerechten EZ, jeweils mit Du/WC



2 Jugendhäuser für je 20 Personen (pro Zimmer 2 o. 3 TN) + 2 Betreuerzimmer (DZ), Aufenthaltsraum, Duschräume

Sind Sie auf der Durchreise? Wir bieten auch

Bett & Bike

Granseer Str. 10 • 16835 Lindow (Mark)
Tel. 033933 40-0 • Fax 033933 40-204 • info@sb-lindow.com



SPORT-THIEME® SPORTGERÄTE-SERVICE

Schulsport · Vereinssport · Fitness · Therapie

Wir sind Ihr Team!



0718812

Revision · Inspektion · Wartung · Reparatur · Montagen

Wir sind seit rund 70 Jahren Ihr Partner für den Schul- und Vereinssport sowie Fitness- und Therapiebereich. Mit mehr als 13.000 Sportgeräten für über 70 Sportarten kennen wir uns bestens aus.

Unser Service beinhaltet die **Sicherheitsinspektion, Wartung/Reparatur** und **Sanierung Ihrer Sportstätte** und unterstützt Sie bei der **Montage Ihrer Sportgeräte** in Sporthallen aller Hersteller.

Wir sind Ihr Team!

Tel. 05357-18186
sport-thieme.de

